

### Kurskonzeption “Willkommen im Landkreis Cham”

Der Kurs verbindet Deutschlernern mit praktischen Informationen über das Leben in Bayern. Behandelt werden alltagsnahe Themen wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit und Freizeit. Dabei orientiert sich der Kurs am europäischen Rahmen für Lebenskompetenz (LifeComp), der Schlüsselkompetenzen für ein selbstbestimmtes und aktives Leben fördert.

#### Kursthemen

##### Einführung

Einstufungstext, Kompetenzbilanzierung

##### Lerneinheit 1: Sprachliche Kompetenz

Region/Geschichte, Brauchtum/Tradition, Bairisch

##### Lerneinheit 2: Personelle Kompetenz

Achtsamkeit/Selbstreflexion, Freizeit, Nachhaltigkeit

##### Lerneinheit 3: Soziale Kompetenz

Örtliche Strukturen, Ehrenamt/Vereinsleben,  
Zusammenarbeit/Demokratie/Solidarität

##### Lerneinheit 4: Lernkompetenz

Lernmanagement, kritisches Denken

##### Abschluss

Evaluation, Kompetenzbilanzierung, Ausblick

#### Eckdaten

**Gesamtdauer:** ca. 4 Monate

**Umfang:** bis zu 59

Unterrichtseinheiten (UE) à 45  
Minuten

**Termine:** 2 bis 4 UE pro Woche

**Kursmaterial:** digital

**Gebühr:** Kostenfrei

#### Vorraussetzungen

**Sprachkenntnisse:**

Deutsch A1/A2 oder B1/B2

**Alter:** unter 35 Jahre

**Nationalität:** drittstaatsangehörig\*

Teilnahme  
in Präsenz oder  
online möglich

Der Kurs findet sowohl online als auch in Präsenz zu unterschiedlichen Tagen und Uhrzeiten statt.

**Mehr Informationen:** Aleksandra Sikorska-Ellwanger, 09971/8501-40, [asikorska@vhs-cham.de](mailto:asikorska@vhs-cham.de)

\*Drittstaaten: Länder, die nicht zur Europäischen Union (EU) gehören, z. B. Äthiopien, Bosnien und Herzegowina, Libanon, Syrien, Ukraine etc.  
Ausgeschlossen Personen, die sich in Deutschland für ein Studium, einen Schüleraustausch, eine unbezahlte Ausbildung, einen Freiwilligendienst oder Forschungszwecke aufhalten

## Inhalte des Kurses:

Der Kurs umfasst vier Lerneinheiten, die von einer Einführung und einem Abschluss begleitet werden. Zu Beginn und am Ende erfolgt jeweils eine Kompetenzbilanzierung, um den individuellen Lernfortschritt sichtbar zu machen.

### Sprachliche Kompetenz

Alltagssprache, Gespräche und Diskussionen verschiedener Schwierigkeitsstufen stehen hier im Fokus. Themen wie Region, Geschichte, Brauchtum, Tradition und Bairisch machen den Sprachunterricht lebendig und alltagsnah.

### Personelle Kompetenz

Im Mittelpunkt steht Selbstreflexion sowie bewusster Umgang mit Stress und Herausforderungen. Ergänzt wird dies durch Themen wie Achtsamkeit, Freizeitgestaltung und nachhaltiges Verhalten, um die eigene Entwicklung zu stärken.

## Willkommen im Landkreis Cham

### Soziale Kompetenz

Teamarbeit, Kooperation und konstruktive Konfliktlösung sind zentrale Inhalte. Außerdem werden lokale Strukturen, Ehrenamt, Demokratie und Solidarität behandelt, um soziale Verantwortung und Empathie zu fördern.

### Lernkompetenz

Gezielte Methoden zum selbstständigen Lernen, effektives Lernmanagement und kritisches Denken unterstützen den Lernerfolg. Auch digitale Tools werden genutzt, um Lernprozesse zu erleichtern und Inhalte zu vertiefen.

## Auf einen Blick:

- ✓ Inhalte und Übungen werden flexibel an das Sprachniveau (A1/A2 bzw. B1/B2) angepasst
- ✓ Alltagsnahe Übungen tragen zur Verbesserung der Sprachfertigkeiten
- ✓ Selbstreflexion, Gruppenarbeit und Rollenspiele stärken Teamarbeit und Kommunikation
- ✓ Techniken zu Zeit- und Selbstmanagement unterstützen effektives Lernen
- ✓ Regelmäßiges Feedback fördert die persönliche Entwicklung

## Lehrkräfte:



**Eva Salomonová**

09971/8501-61  
esalomonova@vhs-cham.de



**Katharina Blattmeier**

09971/8501-36  
kblattmeier@vhs-cham.de