



50plus – aktiv älter werden	S. 144
Kinder- und Jugendprogramm	S. 144
Familie und Kind.....	S. 147
Schönheit und gepflegtes Aussehen... S.	147
Mode und Handarbeiten..... S.	149
Hauswirtschaft	S. 152
Hobby und Freizeitgestaltung	S. 155

Kurswunschkarte unter
www.vhs-cham.de

*Jetzt online Anmeldung
unter www.vhs-cham.de*

Anmeldung und
Information:
Tel. 09971/8501-0



Spezial

EDV 50plus

In diesem Semester bieten wir Ihnen nachstehende Kurse an:

Erste Schritte am Computer mit Windows 7

- Erste Schritte in die Textverarbeitung
- Erste Schritte im Internet – so geht's!
- Stromkosten, Haushaltsbuch, Finanzierungen & Co.
- Aushänge, Faltblätter und Broschüren

Kursbeschreibungen und Kurstermine s. S.

Sprachen 50plus

Englisch für Ältere - Anfängerkurs

Verreisen Sie oft und gern ins Ausland? Planen Sie einen Besuch in England oder den USA bei Kindern und Verwandten? Möchten Sie etwas Neues lernen, um Ihre grauen Zellen zu trainieren? Oder möchten Sie durch ein neues Hobby neue Bekannte kennenlernen? Wir bieten einen Anfängerkurs speziell für ältere Menschen an. Dieser Kurs vermittelt Ihnen einfache Sprachkenntnisse in Englisch, ohne komplizierte Grammatikregeln und in lockerer Atmosphäre.
Kursgebühr s. S.

Cham, Kurs-Nr. 41700

Ab Do, 15.03.2012, 09:30 bis 11:00 Uhr, 10 x donnerstags
Haus 2, Eingang D, VHS, Besprechungsraum 2
68,00 €, Kursleitung: Herbert Schneider, Ost. D. i. R.

Bewegung 50plus

- Zumba Gold s. S. 112
- Fitness im Wasser für Senioren s. S. 113

Kinder und Computer



Computer kinderleicht

Für Schulkinder der Jahrgangsstufen 1 und 2

Auf Entdeckungstour mit dem Roboter Toni Klix. Es werden sämtliche für Kinder dieser Altersstufe geeigneten Computerkenntnisse auf kindgerechte und handlungsorientierte Weise und durch ansprechende Illustrationen und kurze, verständliche Texte, vermittelt.

Spannende, abwechslungsreiche Übungen vertiefen das Erlernte und sichern schnelle Lernerfolge.

Kursinhalt: Rund um den Computer, was der Computer alles kann, Schreiben am Computer, Malen am Computer, Ausflug ins Internet und Programme bedienen. Wir arbeiten mit Windows 7 und Microsoft Office 2007.

Der Roboter Toni Klix begleitet die Kinder durch den gesamten Kurs.

Die Kinder sollten bereits Lesen und Schreiben können.

Cham, Kurs-Nr. 56135

Ab Di, 12.06.2012, 16:00 bis 17:30 Uhr

6 x (dienstags und donnerstags)

Haus 2, Eingang D, VHS, EDV-Raum 1

63,00 € inkl. Skript, Kursleitung: Manfred Kugler

Computer kinderleicht

Für Schulkinder der Jahrgangsstufen 3 und 4

Auf Entdeckungstour mit dem Roboter Toni Klix. Es werden sämtliche für Kinder dieser Altersstufe geeigneten Computerkenntnisse auf kindgerechte und handlungsorientierte Weise und durch ansprechende Illustrationen und kurze, verständliche Texte, vermittelt. Spannende, abwechslungsreiche Übungen vertiefen das Erlernte und sichern schnelle Lernerfolge.

Kursinhalt: Computer und Programme bedienen, mit Maus und Tastatur umgehen, Texte erstellen und gestalten, Bilder bearbeiten und zeichnen, Texte und Bilder kombinieren, im Internet navigieren und recherchieren. Wir arbeiten mit Windows 7 und Microsoft Office 2007.

Der Roboter Toni Klix begleitet die Kinder durch den gesamten Kurs.

Cham, Kurs-Nr. 56136

Ab Di, 03.07.2012, 16:00 bis 17:30 Uhr

6 x (dienstags und donnerstags)

Haus 2, Eingang D, VHS, EDV-Raum 1

63,00 € inkl. Skript, Kursleitung: Manfred Kugler



Kreatives für Kinder

Österliches Töpfern für Kinder ab dem 1. Schuljahr

Hasen, Hennen, große Ostereier, Schafe und andere Frühlingsboten werden in diesem Kurs angefertigt.
Kursgebühr inklusive Ton, Brennen und Glasieren.

Cham, Kurs-Nr. 24552

Am Fr 09.03.2012 von 16:00 - 18:15 Uhr
Am Sa 10.03.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
Am Sa 17.03.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
47,00 €, Kursleitung: Sophia Müller

Wir töpfern ein Muttertagsgeschenk für Kinder ab dem 1. Schuljahr

In diesem Kurs habt ihr die Möglichkeit neben Herzen eure eigenen individuellen Muttertagsgeschenke zu töpfern.
Kursgebühr inklusive Ton, Brennen und Glasieren.

Cham, Kurs-Nr. 24553

Am Fr 27.04.2012 von 16:00 - 18:15 Uhr
Am Sa 28.04.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
Am Sa 05.05.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
47,00 €, Kursleitung: Sophia Müller

Drachenworkshop

Töpferkurs für Kinder ab dem 1. Schuljahr

In diesem Workshop gestalten wir Drachen aller Art aus Ton, seien es nun Lichterdrachen, Räucherdrachen oder ganz einfach unsere Phantasiedrachen. Begleiten werden uns Sagen und Märchen von Drachen. Energie für unser Töpfern liefert uns natürlich kräftiges Drachenfutter.

Kursgebühr inklusive Ton, Brennen, Glasieren und Essen.

Furth im Wald, Kurs-Nr. 24551

Am Fr 20.07.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
Am Sa 21.07.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
Am Sa 28.07.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
VHS, Seminarraum 202
55,00 €, Kursleitung: Sophia Müller

Töpfern wie bei den alten Rittersleuten - Burgen - Burgfräulein - Drachen für Kinder ab 6 Jahren - Ferienkurs

In diesem Kurs erfahren wir Wissenswertes über die Burgruine Runding und das Leben auf einer mittelalterlichen Burg. Getöpft werden Ritterburgen, Burgfräulein, Drachen, die die Burgen bewachen, Gefäße und Tierfiguren. Für das Wohl der fleißigen Töpfer sorgt am letzten Kurstag ein üppiger Ritterschmaus. Auf dem Programm steht auch der Besuch der Burgruine Runding.

Kursgebühr inklusive Ton, Brennen und Glasieren.

Cham, Kurs-Nr. 24554

Am Do 02.08.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
Am Fr 03.08.2012 von 10:00 - 14:00 Uhr
Am Fr 17.08.2012 von 10:00 - 12:15 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
62,00 €, Kursleitung: Sophia Müller

Osterbasteleien für Kinder

Kurs für Kinder von 5 bis 11 Jahren

In diesem Kurs wollen wir uns gemeinsam auf die Osterzeit einstimmen. Durch gemeinsame Geschichten und Basteleien wollen wir uns das Warten auf den Osterhasen verkürzen!

Bitte Schere und Kleber mitbringen!

Materialkosten: 3,00 Euro an Kursleitung

Cham, Kurs-Nr. 24753

Am Sa, 24.03.2012, 14:00 bis 16:30 Uhr
Haus 1, Eingang C, VHS, Seminarraum 4
15,00 €, Kursleitung: Anja Klier

Furth im Wald, Kurs-Nr. 24754

Am Sa, 31.03.2012, 14:00 bis 16:30 Uhr
VHS, Seminarraum 202
15,00 €, Kursleitung: Anja Klier

Nähkurse für Kinder s. S. 150

Filzkurse für Kinder s. S. 150

Kochkurs für Kinder s. S. 153

Zauberei - ein zauberhafter Kurs!

Für Kinder und Jugendliche von 7-15 Jahren

Zauberei begeistert Kinder genauso wie Erwachsene. „Zaubern“ ist keine Hexerei!

Hier haben die jungen Zauberehrlinge die Möglichkeit, einzusteigen in die Welt der Magie. Mit einfachen, faszinierenden, vielfältigen Tricks werden sie nach diesem Tag nach Hause gehen, um ihr Können gleich auszuprobieren. Es gibt Tricks mit Karten, Seilen, Münzen und vielem mehr! Es ist noch nicht mal viel Material nötig und einfache Requisiten werden gebastelt.

Bitte mitbringen: Getränke, gesunde Brotzeit zum Mittagessen und bequeme Kleidung.

Cham, Kurs-Nr. 24660

Am So, 20.05.2012, 09:00 bis 16:00 Uhr
Haus 3, Eingang F, VHS, Spiegelsaal 1
46,00 €, Kursleitung: Ferdinand Schmid, Theater- und Zirkuspädagoge





Kinder jonglieren

Für Kinder von 6 - 14 Jahren

Jonglieren für Anfänger vom Jonglierball basteln bis zu den ersten Würfeln mit Tüchern und Bällen - ein Spaß für jedes Alter.

Materialkosten 1,00 Euro an Kursleitung

Furth im Wald, Kurs-Nr. 62300
Am Sa, 28.07.2012, 09:30 bis 11:30 Uhr
VHS, Spiegelsaal 004
12,00 €, Kursleitung: Anja Klier

Kinder experimentieren

Für Kinder von 6 - 10 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die gerne nach dem „warum“ fragen.

Durch einfache Experimente wollen wir gemeinsam ein paar dieser Fragen beantworten. Wer also zum Beispiel wissen will, was ein magischer Kamm ist, einen Flaschengeist kennenlernen möchte oder sonstige ungelöste Fragen hat, für den ist dieser Kurs genau das Richtige.

Materialkosten an Kursleitung: 4,00 €

Cham, Kurs-Nr. 62251
Am Sa, 19.05.2012, 14:00 bis 16:30 Uhr
Haus 1, Eingang C, VHS, Seminarraum 4
15,00 €, Kursleitung: Anja Klier

Kinder experimentieren 2

Für Kinder von 6 - 10 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die gerne nach dem „Warum“ fragen.

Durch einfache Experimente wollen wir gemeinsam ein paar dieser Fragen beantworten.

Materialkosten an Kursleitung: 4,00 €

Furth im Wald, Kurs-Nr. 62250
Am Sa, 03.03.2012, 14:00 bis 16:30 Uhr
VHS, Seminarraum 202
15,00 €, Kursleitung: Anja Klier

Kinder in Bewegung

- **Schwimmkurse für Kinder s.S. 121**
- **Ballett und tänzerische Frühförderung s. S. 136**
- **Zumba für Jugendliche s. S. 112**
- **Okinawa Karate für Kinder s.S. 120**

Bewegungshits für Minikids

Für Kinder von 4 - 6 Jahren

Tolle Bewegungsspiele für Kinder ab 4 Jahren ohne Geräte. Begleitet von Liedern, Spielen und fördernden Übungen zu den verschiedensten Themen kommt auch der kleinste „Bewegungsmuffel“ in Fahrt. Für alle Kinder, die Spaß an der Bewegung haben, zum Austoben und zur Verbesserung der motorischen Geschicklichkeit.

Furth im Wald, Kurs-Nr. 62290
Ab Fr, 20.04.2012, 17:15 bis 18:00 Uhr, 5 x freitags
VHS, Spiegelsaal 004
22,00 €, Kursleitung: Anja Klier

MTV-Moves, Zumba®, Cheerleader - Kindergruppe (ab 8 Jahren)

mit Nika und Karo

Mit Tanzlehrerin und Zumba®-Trainerin Nika Spaß haben mit verschiedenen Tanzstilen zu aktuellen Hits.

Bad Kötzting, Kurs-Nr. 23301
Ab Fr, 02.03.2012, 14:15 bis 15:00 Uhr, 10 x freitags
Mehrgenerationenhaus, neuer Spiegelsaal
23,20 €, Kursleitung: Dominika Brehmer-Stieber

Bad Kötzting, Kurs-Nr. 23310
Ab Fr, 15.06.2012, 14:15 bis 15:00 Uhr, 6 x freitags
Mehrgenerationenhaus, neuer Spiegelsaal
13,90 €, Kursleitung: Dominika Brehmer-Stieber

MTV-Moves, Zumba® - Jugendgruppe (ab 14 Jahren)

mit Nika

Mit Tanzlehrerin und Zumba®-Trainerin Nika Spaß haben mit verschiedenen Tanzstilen zu aktuellen Hits.

Bad Kötzting, Kurs-Nr. 23302
Ab Fr, 02.03.2012, 13:30 bis 14:15 Uhr, 10 x freitags
Mehrgenerationenhaus, neuer Spiegelsaal
23,20 €, Kursleitung: Dominika Brehmer-Stieber

Bad Kötzting, Kurs-Nr. 23311
Ab Fr, 15.06.2012, 13:30 bis 14:15 Uhr, 6 x freitags
Mehrgenerationenhaus, neuer Spiegelsaal
13,90 €, Kursleitung: Dominika Brehmer-Stieber

KREATIVE INNENEINRICHTUNGEN TECHNISCHE GLÄSER UND SPIEGEL

ADOLPH-KOLPING-STR. 8
93437 FURTH IM WALD
TEL. 0 99 73/84 70 70
FAX 0 99 73/84 70 77
MOBIL 0172/8 53 73 87
E-MAIL:

Glasbautechnik.Stoiber@t-online.de

**KANTEN- UND OBERFLÄCHENBEARBEITUNG
RAHMUNGEN**



Familie und Kind

Mutter-Kind-Gruppe

Treff für Väter und Mütter mit Kleinkindern im Alter von 18 Monaten bis zum Kindergartenalter.

Jungen Eltern - in der Regel jungen Müttern - wird die Möglichkeit gegeben, Kontakte zu anderen Eltern / Müttern herzustellen und Erfahrungsaustausch über die eigene Situation zu pflegen. Die Mütter und Kinder erleben sich im gemeinsamen Spiel und kreativen Tun. Mütter werden während den Gruppenstunden motiviert, ihre Kinder genauer wahrzunehmen, den jeweiligen Entwicklungsstand des eigenen Kindes zu berücksichtigen, das eigene Erziehungsverhalten zu reflektieren und mit Hilfe pädagogischer Informationen gegebenenfalls zu verändern. Kinder und Mütter erhalten Anregungen durch gemeinsame Aktivitäten, wie z.B. Lieder, Kreisspiele, einfache Bastelarbeiten... Wenn gewünscht wird ein Elternabend durchgeführt.

Kursgebühr inklusive Materialkosten!

Sollte eine Mutter mehr als ein Kind mitbringen, so entstehen nur zusätzliche Materialkosten in Höhe von 8,00 €.

Cham, Kurs-Nr. 62211

Ab Di, 17.04.2012, 09:00 bis 10:30 Uhr, 8 x dienstags
Chammünster, Altes Gemeindehaus, Schulungsraum
44,80 €, Kursleitung: Tamara Kager

Wie Eltern Ihre Kinder beim Lernen unterstützen können

Jedes mal wenn die Kinder von der Schule kommen und ihre Hausaufgaben machen sollen, laufen in manchen Familien wahre Dramen ab. Man versucht es jeden Tag auf dieselbe Weise die Kinder wieder zum Lernen anzuspornen. Könnte man Sie selbst auf solche Art und Weise zum Lernen bewegen? Wohl kaum. Diese „Mehr desselben“-Strategie führt selten zum Erfolg. Als Beispiel: Wenn ein Kind schlecht rechnen kann, erhöhen Sie die Stunden mit dem Kind zu üben = mehr des Selben. Meist endet dies so, dass das Kind und auch Sie selbst am Schluss in einem schlechten Zustand sind. Und am nächsten fängt es wieder von vorne an. Dieser Kursabend ist für alle Eltern gedacht, die diesen Teufelskreis durchbrechen wollen.

Cham, Kurs-Nr. 10016

Am Mi, 21.03.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Haus 2, Eingang D, VHS, Seminarraum 1
27,00 €, Kursleitung: Erwin Hauser

Schönheit und gepflegtes Aussehen

Typgerechte Make up Beratung

Mit der richtigen Schminktechnik und den zu Ihnen passenden Farben soll es Ihnen gelingen, Ihre Schönheit zu unterstreichen! Sie erhalten Informationen über die richtige Vorbereitung der Haut, passende Schminkutensilien, die Grundierung, Puder, Rouge, Gestaltung der Augen und der Augenbrauen sowie harmonisch geschminkte Lippen.

Bitte mitbringen: Kosmetik-Standspiegel, Haarband und ein kleines Handtuch.

Materialkosten: 3,00 €, werden von der Kursleiterin eingesammelt.

Cham, Kurs-Nr. 63109

Am Mo, 23.04.2012, 19:30 bis 21:45 Uhr
VHS, Haus 3, Eingang Physiotherapieschule, Theorieraum
24,00 €, Kursleitung: Sylvia Pangerl, Naturkosmetikerin

Make up für Teenies

In diesem Schmink-Workshop für Teenies bekommst du wichtige Infos für ein perfekt geschminktes Gesicht. Es wird die richtige Vorbereitung der Haut, typgerechte Farben, Gestaltung der Augen und Lippen für dein altersgemäßes, individuelles Make up gezeigt.

Bitte größeren Handspiegel, Stirnband und kleines Handtuch mitbringen.

Materialkosten: 3,00 €, werden von der Kursleiterin eingesammelt.

Cham, Kurs-Nr. 63111

Am Fr, 22.06.2012, 14:00 bis 16:30 Uhr
VHS, Haus 3, Eingang Physiotherapieschule, Theorieraum
24,00 €, Kursleitung: Sylvia Pangerl, Naturkosmetikerin

siehe auch Programm Wellness-Kosmetikschule in Bad Kötzing
www.wellness-kosmetikschule.de

Fahrschule

Olaf Riedl




Bahnhofstraße 21 Blumengasse 4
93437 Furth im Wald 93458 Eschlkam

Ausbildung der Klassen: Unterrichtszeiten:
B, BE, Mo. und Mi
A direkt, A, A 1, 18.30 - 20.00 Uhr
M, L, Mofa

Anmeldung an Unterrichtstagen ab 18.00 Uhr
oder Tel.: 0 99 73 / 4367
Mobil: 01 73 / 3 58 50 41



HOHENBOGEN

Sport + Freizeit - Zentrum
93453 Neukirchen b. Hl. Blut

www.hohenbogen.de tel. 09947/464
fax 09947/2654

Doppelsesselbahn
Sommerrodelbahn
Kinderspielplatz - Funpark
Inline-Skater-Bahnen, Skate-Verleih
NEU: Graskart-Fahren





längste Flutlichtpiste des Bayerischen
Waldes ab Sesselbahn-Bergstation.

Schönheit und gepflegtes Aussehen



Spezial



Farb- und Stilberatung

Ausstrahlungscoaching

„Die Mode wechselt, der Stil bleibt“ (Yves Saint Laurent). Manche Menschen betreten den Raum und verändern augenblicklich die Atmosphäre. Denn was Du anziehst strahlst Du aus und was Du ausstrahlst ziehst Du an! An diesem Abend lernen Sie sich stilvoll zu kleiden, den Aufbau einer Basisgarderobe für Freizeit und Beruf unter der Berücksichtigung von Körperform, Ausdruck und Muster. Wir analysieren Ihren Pigmentierungstyp nach der neuen differenzierten Farbberatung und Sie bekommen Tipps für Ihr Frisurenstyling. Die Kursleiterin ist seit 20 Jahren Farb- und Stilberaterin und wurde 2011 mit der Empfehlung Kosmetikinstitut par excellence ausgezeichnet.

Cham, Kurs-Nr. 63121

Am Mo, 19.03.2012, 18:15 bis 21:15 Uhr
VHS, Haus 3, Eingang Physiotherapieschule, Theorieraum
24,00 €, Kursleitung: Marion Preidl



Das tägliche Make up

Ausstrahlungscoaching

Make up Schule - typgerecht und natürlich. Kleider machen Leute - Make up ebenfalls.

Ihnen werden theoretische und praktische Kenntnisse vermittelt. Diese werden Sie befähigen, selbstständig ein perfektes Make up zu gestalten. Sie lernen die verschiedenen Möglichkeiten für Tages- und Abend Make up kennen. Frau Marion Preidl ist seit 20 Jahren Farb- und Stilberaterin und wurde 2011 mit der Empfehlung Kosmetikinstitut par excellence ausgezeichnet.

Materialkosten: 5,00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Cham, Kurs-Nr. 63122

Am Mo, 16.04.2012, 18:15 bis 21:15 Uhr
VHS, Haus 3, Eingang Physiotherapieschule, Theorieraum
24,00 €, Kursleitung: Marion Preidl



Gesichtspflege - Wohlfühlabend

An diesem Abend erhalten Sie Ihre persönlichen Tipps zur Gesichtspflege - wohlfühlen garantiert! Bitte ungeschminkt zum Kurs erscheinen, da jede Teilnehmerin an sich eine komplette Gesichtsbehandlung durchführt.

Furth im Wald, Kurs-Nr. 63130

Am Di, 13.03.2012, 19:30 bis 21:30 Uhr
VHS, Seminarraum 202
10,00 €, Kursleitung: Raphaela Plötz



Handpflege - Wohlfühlabend

An diesem Abend erhalten Sie Ihre persönlichen Tipps zur Handpflege - wohlfühlen garantiert!

Furth im Wald, Kurs-Nr. 63131

Am Do, 03.05.2012, 19:30 bis 21:30 Uhr
VHS, Seminarraum 202
10,00 €, Kursleitung: Raphaela Plötz

Frisurenstyling

An diesem Abend geht es um das Thema „Glätteisen“ bzw. „Styler“ wie man heute sagt. Sie lernen den richtigen Umgang mit dem Styler und erhalten wertvolle Tipps für das Stylen zuhause. Große Locken, kleine Locken, Wellen oder einfach „nur“ Haare glätten! Die Haare sollten wenn möglich frisch gewaschen sein.

Bitte Glätteisen (falls vorhanden) und alle Hilfsmittel, die Sie zuhause benutzen, mitbringen.

Roding, Kurs-Nr. 63310

Am Mi, 09.05.2012, 18:15 bis 20:15 Uhr
Friseur Achhammer, Chamer Str. 5
32,50 €, Kursleitung: Frau Haberl, Frau Distler, Friseurmeisterinnen

Bad Kötzting, Kurs-Nr. 63311

Am Di, 19.06.2012, 18:15 bis 20:15 Uhr
Friseur Achhammer, Marktstr. 7
32,50 €, Kursleitung: Frau Achhammer, Frau Haimerl, Friseurmeisterinnen

Hochsteckfrisuren

Wenn Sie neue Ideen bekommen wollen, was Sie alles mit Ihren langen Haaren anfangen können, sind Sie in diesem Kurs richtig! Hier werden Ihnen Tipps und Tricks gezeigt, wie Sie Ihre eigenen Hochsteckfrisuren gestalten können. Zuerst üben Sie verschiedene Techniken an Übungsköpfen, bevor Sie selbst unter entsprechender Anleitung „Hand an sich“ legen müssen bzw. dürfen. Das Haar sollte mindestens kinnlang und an diesem Abend nicht unbedingt frisch gewaschen sein.

Bitte eigene Frisiersachen wie Kämmе, Bürsten, Haarklammern, div. Haarschmuck mitbringen (falls vorhanden).

Bad Kötzting, Kurs-Nr. 63313

Am Do, 29.03.2012, 18:15 bis 20:15 Uhr
Friseur Achhammer, Marktstr. 7
32,50 €, Kursleitung: Frau Achhammer, Frau Haimerl, Friseurmeisterinnen

Roding, Kurs-Nr. 63312

Am Mi, 25.04.2012, 18:15 bis 20:15 Uhr
Friseur Achhammer, Chamer Str. 5
32,50 €, Kursleitung: Frau Achhammer, Frau Haberl, Friseurmeisterinnen

Nähen

Nähen, Stricken und andere Handarbeiten liegen wieder voll im Trend. Individuell und hochwertig soll unsere Kleidung sein. Was die Industrie uns nicht bietet, machen wir eben selbst!

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Hatten Sie nicht auch schon manchmal Lust, sich selbst etwas zu nähen? Schnitt, Material und Farbe eines Kleidungsstückes selbst zu bestimmen und gewissermaßen ein "Einzelstück" zu besitzen? Es gibt heute so viele schöne Stoffe und modische Schnitte für Kleider, Blusen, Röcke, Hosen ..., die gar nicht sonderlich schwer umzusetzen sind. Und dazu noch die vielfältigsten und witzigsten Vorlagen zu Modeaccessoires, Kinderkleidung und -spielzeug. Auch im Bereich der Wohndekoration sind die Gestaltungsmöglichkeiten größer als je zuvor.

Was viele dennoch abschreckt, ist das alte Vorurteil, Nähen sei schwer zu erlernen. In einem unserer Nähkurse werden wir Ihnen das Gegenteil beweisen. Hier wird zusammen mit anderen unter fachlicher Anleitung zugeschnitten und genäht. Sicher braucht man gerade am Anfang etwas Geduld. Aber wenn die ersten Nähversuche gestartet sind, merkt jede/r, wie viel Kreativität und Spaß damit verbunden sind. Vielleicht schlummert ein kleiner Lagerfeld in Ihnen - finden Sie es heraus!

Die Kursleiterin Frau Ingrid Roider ist Dipl. Modedesignerin (FH).

Bei allen Kursen: Stoff, evtl. Schnitt, Bleistift, Nähnaedeln, Metermaß, Stecknadeln, Kreide, Schere mitbringen, evtl. Nähmaschine mitbringen.

Samstagskurse

Cham, Kurs-Nr. 64120

Am Sa, 10.03.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
22,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Cham, Kurs-Nr. 64121

Am Sa, 21.04.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
22,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Cham, Kurs-Nr. 64122

Am Sa, 19.05.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
22,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Cham, Kurs-Nr. 64123

Am Sa, 23.06.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
22,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Dienstagskurse

Cham, Kurs-Nr. 64130

Ab Di, 06.03.2012, 18:30 bis 21:30 Uhr, 5 x dienstags
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
49,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Cham, Kurs-Nr. 64131

Ab Di, 17.04.2012, 18:30 bis 21:30 Uhr, 5 x dienstags
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
49,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Cham, Kurs-Nr. 64132

Ab Di, 12.06.2012, 18:30 bis 21:30 Uhr, 5 x dienstags
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
49,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Schönthal, Kurs-Nr. 64133

Ab Mi, 07.03.2012, 18:30 bis 21:30 Uhr, 5 x mittwochs
Volksschule Schönthal, Klassenraum
49,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Nähkurs

Je nach Wunsch der einzelnen TeilnehmerInnen können Kinderkleidung, Trachtenkleider, Hosen, Jacken, Blusen usw. angefertigt werden. Die Schnitte werden nach der jeweiligen Körpergröße erstellt.

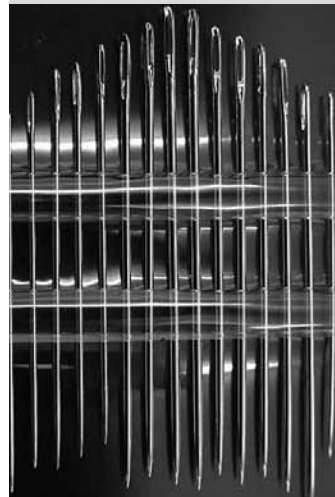
Bitte am ersten Abend Schnittpapier und Schere mitbringen!

Furth im Wald, Kurs-Nr. 64140

Ab Do, 08.03.2012, 19:30 bis 21:45 Uhr, 10 x donnerstags
Grundschule
49,00 €, Kursleitung: Anneliese Thiel

Furth im Wald, Kurs-Nr. 64142

Ab Do, 17.05.2012, 19:30 bis 21:45 Uhr, 10 x donnerstags
Grundschule
49,00 €, Kursleitung: Anneliese Thiel



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE HAUTBEHANDLUNG
GERLINDE MARIA FISCHER
KOSMETIKERIN - HEILERIN



„Behandlungen, die unter die Haut gehen“

Gesichts- und Körperbehandlungen:

Akne, Narben, Couperose, Rosacea,
Psoriasis, Pigmentstörungen – auch bei Händen etc.

Energetische Heilbehandlungen:

fördert Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit
z.B. bei Allergien, Schmerzen, Ängste usw.

Mikro-Derm-Abrasion

Body Reset:

die Lösung für einen attraktiven und schlanken Körper

Med. Fußpflege

Meditationsabende

www.hautbehandlung-fischer.de email: info@hautbehandlung-fischer.de
93494 Waffnbrunn, Tel. 09971 - 392 99 99 Fax 09971 - 7 96 44





Spezial



Workshop „Taschen“

Taschen für jede Gelegenheit

Nähen Sie Ihre eigene, individuelle Tasche. Ob Leder, Jeans, Seide oder Patchwork aus beliebigen Stoffresten, für eine neue Tasche ist in jedem Kleiderschrank Platz. Jede Frau kennt dieses Problem: man hat immer eine Tasche zu wenig. Werden Sie zu Louis Vuitton.

Bitte Stoffe, auch Stoffreste, feste Vlieslinie, Volumenvlies, Nähzubehör, je nach Modell einen Verschluss mitbringen. Für Unentschlossene kann bei der Kursleiterin Material erworben werden.

Cham, Kurs-Nr. 64143

Am Sa, 17.03.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
22,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Cham, Kurs-Nr. 64144

Am Sa, 14.07.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
22,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Dirndl sind trendy!

Dirndlworkshop

„Frauen sollen Dirndl tragen. Das macht sie schöner.“ (Vivienne Westwood) Diese Aussage der englischen Designerin erklärt die Begeisterung vieler Mädchen und Frauen für dieses traditionelle Kleidungsstück. Längst hat das Dirndl sein „verstaubtes Image“ verloren und sich zum Trendoutfit entwickelt. Kaum ein Kleidungsstück kann so kreativ und individuell gestaltet werden. In diesem Kurs können Sie „Ihr“ Dirndl gestalten bzw umgestalten! Unter fachkundiger Anleitung der Dipl. Modedesignerin Ingrid Roider erarbeiten Sie ihr Traummodell.

Stoff, evtl. Schnitt, Bleistift, Nähnadeln, Metermaß, Stecknadeln, Kreide, Schere mitbringen, evtl. Nähmaschine.

Bitte Brotzeit mitbringen

Cham, Kurs-Nr. 64150

Ab Sa, 24.03.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr, 2 x samstags
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
44,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Cham, Kurs-Nr. 64151

Ab Sa, 07.07.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr, 2 x samstags
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
44,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

neu!

Ferien! - Kinder an die Nähmaschine!

Nähkurs für Kinder von 7 - 12 Jahren

Habt ihr Lust, was Neues auszuprobieren? Dann kommt in den Kindernähworkshop. Lernt den Umgang mit der Nähmaschine, lasst uns die verschiedenen Materialien erfühlen, lasst uns gemeinsam ein kleines Stoffkunstwerk erschaffen! Du wirst eine kleine Stoffmaus nach Hause mitnehmen können.

Bitte mitbringen: 5,00 € Materialkosten, Nähutensilien (wenn vorhanden), Brotzeit und Getränk

Cham, Kurs-Nr. 64160

Am Sa, 26.05.2012, 09:30 bis 16:00 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
22,00 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Feriencamp für nähwütige Mädchen!

Hast du Lust auf deine eigene Mode, überlegst du vielleicht, später in die Modebranche einzusteigen oder möchtest du ganz einfach etwas Neues in den Ferien ausprobieren, dann komm zu unserem Feriennähworkshop für Mädchen ab 12 Jahren. Die Dipl. Modedesignerin Ingrid Roider zeigt dir sowohl den Umgang mit der Nähmaschine, hilft dir beim Styling und natürlich auch bei der Anfertigung deines Traummodells.

Stoff, evtl. Schnitt, Bleistift, Nähnadeln, Metermaß, Stecknadeln, Kreide, Schere mitbringen, evtl. Nähmaschine.

Bitte Brotzeit mitbringen

Cham, Kurs-Nr. 64161

Ab Di, 10.04.2012, 14:00 bis 17:00 Uhr, 4 x dienstags
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
38,50 €, Kursleitung: Ingrid Roider

Stricken und Filzen

Filzworkshop für Jugendliche und Erwachsene

Pareos oder Gürtel, der Hit, über Jeans oder Leggings getragen - ein echter Hingucker! Gefilzt wird mit einem superweichen Wollflee! Sehr einfach!

Bitte mitbringen: Wasserkocher, altes Handtuch, Plastikschißel, Plastiktüte, Waschlappen, Fliegengitter ca. 100x60 cm.

Die Materialkosten, ab 10,00 €, werden mit der Kursleiterin direkt abgerechnet.

Cham, Kurs-Nr. 64204

Am Mo, 02.04.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
17,00 €, Kursleitung: Gisela Brunner

Am Ödenturm
- Das Gasthaus -






Ernst Hunger
Am Ödenturm II
93413 ChamMünster

Tel: 09971-89270
Fax: 09971-892780
www.amoedenturm.de
info@oedenturm.de

Am Ödenturm
- Das Gasthaus -



Ernst Hunger
Am Ödenturm II
93413 ChamMünster

Tel: 09971-89270
Fax: 09971-892780
www.amoedenturm.de
info@oedenturm.de

Taschen für jede Gelegenheit

Achtung Dirndlzeit! - Taschen filzen

Sie filzen originelle Taschen zum Dirndl oder zur Lederhose. Sie können aber auch eine selbst entworfene Tasche zu Jeans gestalten. Jedes Teil ein Unikat. Lassen Sie sich überraschen.

Bitte mitbringen: Wasserkocher, Holzkochlöffel, altes Handtuch, kleine Plastikschüssel, Wäschespritze und Plastiktüte.

Die Materialkosten, ab 6,00 €, werden mit der Kursleiterin direkt abgerechnet.

Cham, Kurs-Nr. 64205

Am Do, 10.05.2012, 18:00 bis 21:30 Uhr
Haus 1, Eingang B, VHS, Kreativwerkstatt
17,00 €, Kursleitung: Gisela Brunner

Furth im Wald, Kurs-Nr. 64206

Am Mi, 11.04.2012, 17:30 bis 21:00 Uhr
VHS, Seminarraum 202
17,00 €, Kursleitung: Gisela Brunner

Zandt, Kurs-Nr. 64207

Am Mi, 28.03.2012, 18:00 bis 21:30 Uhr
Harrling, Schule
17,00 €, Kursleitung: Gisela Brunner

Kinderfilzen

Das Erlernen des Handfilzens mit Wasser und Seife, sehr einfach!

Blumen für die Vase, oder als Geschenk zum Muttertag, oder einen Schlüsselanhänger für Papa.

Bitte mitbringen: Wasserkocher, altes Handtuch, Plastikschüssel, Plastiktüte, Waschlappen, Fliegengitter ca. 50x50 cm wenn vorhanden.

Die Materialkosten, ab 5,00 €, werden mit der Kursleiterin direkt abgerechnet.

Furth im Wald, Kurs-Nr. 64250

Am Mi, 11.04.2012, 14:00 bis 16:30 Uhr
VHS, Seminarraum 202
15,00 €, Kursleitung: Gisela Brunner



TAGUNGSZENTRUM FURTH IM WALD

Eine Symbiose aus High Tech und Natur



Wir bieten Ihnen: Veranstaltungsräume für 10 bis 450 Personen
Modernste Kommunikationstechnik · Gepflegte Gastronomie

Entspannen Sie sich am Japanischen Garten
und erfahren Sie die Hintergründe.

Tagungszentrum Furth im Wald
Chambaue 1 · 93437 Furth im Wald
Telefon 0 99 73/92 70 · Telefax 0 99 73/92 78
Internet: www.tagungszentrum-furth.de
e-mail: info@tagungszentrum-furth.de

KAUFHAUS BAUER FURTH IM WALD



Kochen / Backen / Mixen

Lassen Sie sich von den Inspirationen unserer Kochkursleiterinnen und Hauswirtschaftsmeisterinnen überraschen. Die Lebensmittel für die Kochkurse stammen überwiegend aus dem Bauernladen der Klostermühle. Sie werden von Landwirten aus der Region geliefert. Die restlichen Lebensmittel werden im Bioladen und in Metzgereien zugekauft.

Bitte haben Sie Verständnis! Unsere Referenten müssen rechtzeitig die benötigten Materialien besorgen. Darum muss bei diesen Kursen die An- oder auch Abmeldung bis 2 Tage vor Kursbeginn erfolgen!

Gebühr für Lebensmittel und Kopien zwischen 3,00 € - 6,50 € je nach Kurs. (Abendkasse)
Bitte Schürze und kleines Gefäß für Reste mitbringen.

Für unsere Koch- und Backkurse in der Klostermühle gilt jeweils:
Es werden überwiegend Produkte aus der regionalen Landwirtschaft und aus dem Klosterladen verwendet. Bitte Schürze und kleines Gefäß für Reste mitbringen. Materialkosten ca. 4,00 Euro (Abendkasse oder vor Ort).



Lok Cham
Restaurant Cafe Bar Kunst

Fürstenkasten Rötz
unsere neue Adresse für Ihre Veranstaltung,
Ihr Fest, Ihre Hochzeit, Ihre Geburtstagsfeier

*..... Ihr Ansprechpartner für
das Besondere*

Bahnhof Cham Tel. 09971 / 55 45
Täglich ab 11 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag

Spargelgeheimnis

Wir bereiten gemeinsam zu:
Spargelgeheimnis, Spargelsuppe mit Curry und Lachs, bunten Spargelsalat, Spargelkuchen, Spargel in der Kruste, Spargelauflauf, Spargelquiche, Spargelchips, Spargel im Blätterteig

Cham, Kurs-Nr. 65106

Am Mo, 30.04.2012, 15:00 bis 18:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Christine Klein

Raffinierte Salatvariationen

Lassen Sie sich überraschen.

Cham, Kurs-Nr. 65107

Am Mo, 30.07.2012, 15:00 bis 18:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Christine Klein

So schmeckt die Natur:

Sommer-Wildkräuterkurs

Je nach Jahreszeit und Vegetation bestimmen und sammeln wir die Kräuter und Blüten z.B. Brennessel, Girsch, Löwenzahn, Wiesenbärenklau, Schafgarbe, Vogelmiere, Holunderblüten- und beeren und weitere wertvolle „Un-Kräuter“. Die Nähe zur Natur, Inhaltsstoffe, Verwendung in der Küche, praktische Tipps beim Sammeln und Verarbeiten fließen in die Kurse mit ein.

Wir bestimmen und sammeln verschiedene Wildkräuter und Blüten und bereiten anschließend gemeinsam folgende Gerichte zu: Blütenbutter, Wildkräuter-Frischkäse Aufstrich, Wildkräutersuppe und Wildkräuter-Herzen. Dazu gibt's das gute Klostermühlen-Holzofenbrot.

Treffpunkt: Klostermühle Altenmarkt (Begrüßung mit einer Wildkräuterlimonade)

Bitte festes Schuhwerk und passende Kleidung anziehen.

Cham, Kurs-Nr. 65111

Am Mo, 02.07.2012, 15:00 bis 18:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Christine Klein

So schmeckt die Natur:

Wildkräuter und Holunder

Wir bestimmen und sammeln verschiedene Wildkräuter und Holunderblüten.

Gemeinsam bereiten wir folgende Gerichte zu: überbackene Wildgenußbrötchen, Salat mit Blüten und Kräutern, Hollunderküchl gebacken mit Vanilleeis dazu in Schokolade gebackene Pfefferminze und Gundermann, zum mit nach Hause nehmen: Hollundergelee

Bitte festes Schuhwerk und passende Kleidung anziehen.

Cham, Kurs-Nr. 65113

Am Mo, 04.06.2012, 15:00 bis 18:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Christine Klein

So schmeckt die Natur:

Frühlings-Wildkräuterkurs

Wir bestimmen und sammeln verschiedene Wildkräuter und Blüten. Gemeinsam verarbeiten wir die Kräuter zu einer Gründonnerstagsuppe mit 9 verschiedenen Kräutern und einen Kräuterbrotaufstrich. Die Zubereitung von „Smoothies“ wird gezeigt. Ansetzen einer Tinktur - zum mit nach Hause nehmen.

Bitte festes Schuhwerk und passende Kleidung anziehen.

Cham, Kurs-Nr. 65114

Am Mo, 02.04.2012, 15:00 bis 18:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Christine Klein

Erstes Grün: Frühlingsküche mit Bärlauch

Wir bereiten gemeinsam zu: Käsecreme mit Bärlauch, Bärlauchsoße zu Nudeln, Reis, Kartoffeln und weitere leckere Gerichte mit dem „wildem“ Bärlauch. Lassen Sie sich überraschen! Zum Mit-nach-Hause-Nehmen: Bärlauchpesto.

Bitte Schürze und kleines Gefäß für Reste mitbringen.

Cham, Kurs-Nr. 65115

Am Mo, 16.04.2012, 15:00 bis 18:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Christine Klein

Schnelle, leichte Küche

Gemeinsam bereiten wir schnelle und gesunde Küche zu und probieren dabei neues aus z. B. Roter Linsensalat, Ofenkartoffel mit Gemüse, Zartweizensalat usw.

Cham, Kurs-Nr. 65127

Am Di, 22.05.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Schönthal, Kurs-Nr. 65128

Am Mi, 23.05.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Volksschule Schönthal, Küche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Furth im Wald, Kurs-Nr. 65129

Am Di, 29.05.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Grundschule, Schulküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Schmalzgebäck

Gemeinsam bereiten wir verschiedenes Schmalzgebäck zu: Kücherl, Zimtnudeln, Quarkbällchen, Quarkstriezel und Krapfen. Gemeinsames Verkosten schließt sich an.

Cham, Kurs-Nr. 65130

Am Di, 20.03.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Zandt, Kurs-Nr. 65131

Am Fr, 23.03.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Pfarrheim
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Jugend Grundkochkurs - mit Zertifikat

Gemeinsam bereiten wir grundlegende Rezepte zu und verspeisen diese gemeinsam z. B. Gemüsebrühe mit Grießnockerl, Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat und Salatplatte, Schokoladencreme, Joghurt-Zitronencreme mit Beerensoße, Biscuitobstkuchen, Hefekleingebäck, Nudeln mit Basilikumpesto, Getränke. Für den Kurs wird ein Teilnehmerzertifikat über grundlegende Kochtechniken ausgestellt.

Bitte mitbringen: mehrere Dosen für Reste und Schürze

Cham, Kurs-Nr. 65132

Am Di, 07.08.2012, 09:00 bis 15:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
26,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Cham, Kurs-Nr. 65132Z

Am Fr, 01.06.2012, 09:00 bis 15:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
26,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Kuchen und Torten -

natürlich selbstgemacht

Gemeinsam backen wir Streuselkuchen mit Vanillesahne, Windbeutel, Florentiner Apfeltorte, Schwarzwälder Kirschtorte und Hefezopf mit Mohn nach „getaner Arbeit“ lassen wir es uns schmecken bei Kaffee und Tee.

Cham, Kurs-Nr. 65133

Am Di, 17.04.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Strudelvariationen süß und pikant

Gemeinsam rollen wir darauf los und lassen es uns gut schmecken: Brätstrudelsuppe, Strudel mit Kirschtomaten, Rukula und Feta, Sauerkraut-Hackstrudel, Apfelkrapfen, Kirschstrudel

Cham, Kurs-Nr. 65134

Am Di, 10.07.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Österliches Backen mit Kindern

Gemeinsam bereiten wir verschiedenes österliches Gebäck zu und verspeisen dies anschließend: Blumentopfkräuterbrot, Osterlämmer, Hasenkonferenz, Gemüsesuppe, Osterplätzchen.

Cham, Kurs-Nr. 65136

Am Sa, 31.03.2012, 10:00 bis 13:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl



Spezial

Sülze süß und pikant

Gemeinsam bereiten wir eine Terrine mit Räucherlachs, Bayerische Sülz, Tomaten-Teta Sülze, Sülze mit Erdbeeren und Joghurtcreme zu. Gerade in der warmen Jahreszeit eine frische Alternative.

Cham, Kurs-Nr. 65137

Am Di, 12.06.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Furth im Wald, Kurs-Nr. 65138

Am Mi, 13.06.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Grundschule, Schulküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Spätzle, Nockerl und Knödel

Gemeinsam bereiten wir verschiedene Speisen zu und genießen Sie dann anschließend, z. B. Topfengrießnockerl, Suppe mit Semmelknödel, Regensburger Kartoffelknödel, Quarkmarillenknödel u. v. m.

Cham, Kurs-Nr. 65139

Am Di, 21.08.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr
Klostermühle Altenmarkt, Wirtschaftsküche
13,00 €, Kursleitung: Bernadette Kiesl

Partyplatten dekorativ anrichten

Partyplatten - selbst gemacht
Legetechniken - passende Garnituren
Dekoratives Anrichten - (mit Wurst, Käse, Fisch usw.)

Rimbach, Kurs-Nr. 65162

Am Do, 29.03.2012, 19:00 bis 22:00 Uhr
Gemeindeverwaltung
13,00 €, Kursleitung: Anita Hastreiter

Cocktailkurs

Barmixen zum Kennenlernen

Klassiker, Sours, Sweets, Fancy- & Longdrinks, Karibik-Drinks und Non-Alc-Drinks.

Praxisorientiert erarbeiten wir die Grundlagen zu jeder Bar: Zeitgeschichte, Ausstattung, Geräte, Spirituosen, Getränke & Warenkorb, Rezepturen, Zubereitung, Präsentation, Dekoration.

Jeder Teilnehmer erhält ein Nachschlagewerk inkl. Cocktailrezepturen.

Mindestalter: 18 Jahre

Materialkosten 9,00 Euro werden mit abgebucht!

Weiding, Kurs-Nr. 65141

Am Mi, 28.03.2012, 19:00 bis 22:00 Uhr
Gasthaus Meier, Dalking
29,00 €, Kursleitung: Hader Jumah



Gleitschirmfliegen

Schritt für Schritt werden Sie von bestens ausgebildeten Fluglehrern an das Fliegen herangeführt. Diese begleiten Sie dann auch bei jedem Flug per Flugfunk. Besonderen Wert legen wir auf individuelle Betreuung, denn jeder lernt unterschiedlich. Mit einfachen Laufübungen, in leicht geneigtem Wiesengelände beginnend, werden Sie in kleinen Schritten sicher an größere Höhen gewöhnt, d. h. in jeder Ausbildungsphase wird Ihnen die Gleitschirm-Schulung Spaß und Faszination bringen. Um eine effektive Ausbildung zu gewährleisten, stehen in unmittelbarer Nähe zur Flugschule Übungsgelände zur Verfügung, die für alle Windrichtungen geeignet sind. Eine zeitliche Begrenzung für den Grundkurs gibt es nicht, die Teilnehmer legen erst dann die Prüfung ab, wenn sie "flügge" geworden sind.

Ausbildungsinhalte:

- Praxis: Kennen lernen der Ausrüstung, Start-, Lauf- und Landeübungen, 20 Flüge (40 - 100 m Bodenabstand)
- Theorie: Luftrecht, Wetterkunde, Aerodynamik, Technik, Verhalten in besonderen Fällen
- Highlight: Bei guten Witterungsbedingungen fliegen Sie die letzten Übungsflüge bereits mit einem Bodenabstand von 200 m!

Ausrüstung (wird gestellt): moderner Gleitschirm, Gurtzeug inkl. Protektor, Helm, Funkgerät, Haftpflichtversicherung und Flugbuch

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre, unter 18 Jahren mit schriftlicher Erlaubnis des Erziehungsberechtigten.

Schnuppertag

Cham, Kurs-Nr. 66210

Am So, 24.06.2012, 08:00 bis 15:00 Uhr

Wörth a. d. Donau, Flugschule Bayerwald

89,00 €, Kursleitung: Georg Höcherl

Grundkurs

Cham, Kurs-Nr. 66212

Ab Do, 17.05.2012, 08:00 bis 15:00 Uhr, 4 x donnerstags

Wörth a. d. Donau, Flugschule Bayerwald

299,00 €, Kursleitung: Georg Höcherl

Motorbootführerschein-See/Binnen

Infoabend mit Anmeldung

Für alle angehenden Sportboot Hobby- und Freizeitkapitane: an diesem Abend führt der Referent mit einem kleinen Film in dieses Hobby ein und informiert über Details und Kosten (zwischen 350,00 Euro und 450,00 Euro) der Führerscheine.

Bei genügend Interessentenzahl kann eine Ausbildung (mit Theorie in Cham) angeschlossen werden.

Cham, Kurs-Nr. 66220

Am Fr, 23.03.2012, 19:00 bis 20:00 Uhr

Haus 2, Eingang D, VHS, Seminarraum 2

Kursleitung: Peter Kerschenlohr



Kanutouren im Bayerischen Wald

- Kajak- und Canadierverleih mit fachkdg. Einweisung
- Campingplatz direkt am Regen
- Halbtages- Tages- und Mehrtagesfahrten
- Gruppenfahrten (Firmen, Schulen, Vereine)

Wildwassertouren
Kanu- und Kajakgeschäft
Indianer-Tipi
Anhängers- und Zeltverleih

aquahema

Kanutouren im Bayerischen Wald

Der erste und größte Kanuverleih im Bayerischen Wald - Über 30 Jahre Kanufahrt und 15 Jahre im Verleih

Oberes Dorf 7 - 93556 Bublach - Tel.: 09941/4128 - Fax: 09941/7030 - Mobil: 0171/2325552
www.aquahema.de

Stichwortverzeichnis

Index	Seite	Index	Seite	Index	Seite
Abnehmen	103, 85	E-bay	37	Indoor Cycling	116
Access	36	EDV Schulungen	28	Industriefachwirt/in	57
Acrylmalen	140	Einbürgerungstest	78	Industriemeister/in	53
Adobe Photoshop	38	Einkommenssteuererklärung	130	Instrumente	138
Aerobic	107	Energie	129	Integrationskurse / Migranten	77
AGB's	158	Englisch	76	Internet	31, 37
Akkupressur	125	Entspannung	103	Italienisch	72
Albanisch	74	Ernährung	85		
Alphabetisierung	78	Europa Direkt	9	Japanisch	74
AOK geförderte Kurse	83	Europäische Bildungsprojekte	6	Jazztanz	134
Aquafitness	90, 113	Eurythmie	103	Jonglieren	146
Aqua Zumba	112	Excel	33		
Arabisch	74	Eisenhart Mix	109	Kampfsport, Karate	117
Asthma	98	Experimentieren	146	Keramik	141
Aufstiegsfortbildungen	52			Kick-Bo	109
Ausbildung der Ausbilder (IHK)	58	Fachkaufmann/-frau	58	Kinderkurse	113
Autogenes Training	91	Feng Shui	1246	Klangmeditation	138
		Filzen	150	Kliniken des Landkreises	94
Backen	152	Finanzbuchführung	47	Kneippvereine Cham, Bad Kötzing	100
Ballett	136	Finanzen und Recht	46, 130	Knigge	45
Bauch-Beine-Po	104	Firmenschulungen	50	Kochen	152
Bauchtanz	135	Fitness	98	Kommunikation	41
Bauchtanz für Kinder	135	Fitnessyoga	105	Konfliktlösung	102
Bauen	129	Fotografieren	38	Krankenkassen	83
Beckenbodenschule	87	Französisch	71	Kreatives Gestalten	139
Behinderte / Nichtbehinderte	125	Funktionelles Training	106	Kroatisch	74
Berufsfachschule für Altenpflege	21			Küchenmeister/in	59
Berufsfachschule für Physiotherapie	20	Geburtsvorbereitung	94	Kultur	131
Betreuungskraft § 87	22	Gepflegtes Aussehen	147	Künstlerische Abendschule	139
Betriebswirt/in	56	Gesellschaft	123		
Bilanzbuchhalter/in	56	Gesundheitsakademie Ostbayern	122	Lagerfeuergitarre	139
Bildbearbeitung	38	Geronto Psychiatrie	22	Länderkolleg	127
Bildungsprämie	18	GIMP	38	LBV	128
Bilderrahmen	141	Gleitschirmfliegen	155	Lehrergesundheit	102
Bodystyling	104	Google	38		
Bollywood	107	Gymnastik	106	Make up	147
BRK	101			Malen	139
BMI	84	Handarbeit	150	Maschinenbaukeramik	25
Burlesque	107	Handelsfachwirt	57	Microsoft Office	34
Büro	45	Hatha-Yoga	92, 103	Mitarbeiterführung	43
Business Englisch	61	Hauswirtschaft	152	Mittlerer nichttech. Dienst	48
		Heilfasten	103	Mobbing	22
Cambridge Prüfungen	69	Herzsport	98	Motorbootführerschein	155
Cheerleader	146	Hobby- und Freizeitgestaltung	155	Mutter-Kind-Gruppe	147
Chinesisch	74	Hochsteckfrisuren	148		
Cocktailkurs	154	Holzwerkstatt	141		
Computerkurse für Kinder	144	Homepagegestaltung	38		
		Hotelmeister/in	59		
Datev	47				
Depression	125				
Deutsch für Ausländer	77				
Deutschtest für Zuwanderer	78				
Diätkoch	60				
Didgeridoo	138				
Digitale Fotografie	38				
Discofox	133				
Dirty Dancing	133				
Drums Alive	122				

Stichwortverzeichnis

Index	Seite	Index	Seite	Index	Seite
N ähen	149	Sprachprüfungen	65, 69	X pert Europäischer Computerpass	28
Nichtraucher	93	Standartanz	132	Xpert Personal Business skills	40
Nordic Walking	87, 122	Step Aerobic	108		
		Stricken	148		
O ffice	24	Stressbewältigung	83	Y oga	92, 103
Okinawa Karate	117	Stromkosten	31		
Orientalischer Tanzworkshop	135	Sturzprofilaxe			
Ölmalerei	140	Süßigkeiten	123		
Osterbasteln	145				
Osteoporose	98				
Outlook	35				
		T 'ai Chi	93, 103	Z aubern	145
P arkinson	98	Tabellenkalkulation	33	Zeichnen	139
Personalfachkaufmann/-frau	56	Tango	134	Zeitmanagement	102
Persönlichkeitstraining	43	Tanzen	132	Zumba® Dance and Fit	110, 146
Pflegefachkräfte	22	Tänzerische Frühförderung	136	Zumba® Event	110
Philosophie	124	Tastschreiben	44	Zumba Gold (Ältere)	112
Pilates	89, 105	Technischer Betriebswirt/in	55	Zweifache	133
Pivot	34	Technischer Fachwirt/in	54		
Polnisch	74	Telefontraining	44		
Portugiesisch	74	Textverarbeitung	31		
Positives Mentaltraining	124	Thai Do	109		
Powerpoint	35	Theaterfahrten	137		
Präsentationen	35	Töpfern für Kinder	145		
Prävention	83	Tourismusfachwirt	60		
Progressive Muskelentspannung	124	Tourismusakademie	24		
Psychologie, Pädagogik	122	Trommeln	139		
		Tschechisch	75		
		Türkisch	74		
		Twitter	37		
Q i Gong	93	Ü bersichten Spiegelsäle Cham, Bad Kötzting, Roding	80		
		Ukulele	138		
R adtour	127	Umgangsformen	45		
Recht	130	Ungarisch	74		
Rehabilitationssport	98, 99				
Restaurantmeister/in	59	V erbraucherfragen	129		
Rhetorik	41	Verkauf	42		
Rückenschule	86				
Rumänisch	74				
Russisch	74				
		W ebseitenerstellung	38		
S anieren	129	Weiterbildung für Kursleiter	49		
Schneckenhaus	141	Wellness- und Kosmetikschule	24		
Schönheit	147	Wellnesskosmetikerin	60		
Selbstverteidigung	117	Windows	30		
Skype	37	Wirbelsäulengymnastik	106		
Sozialintegrative Lehrgänge	4	Wirbelsäulenprävention	88		
Spanisch	73	Wirtschaftsfachwirt	55		
Spinning®	114	Wohnen	129		
Sprachen	61	Word	32		

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. ANMELDUNG - VERTRAGSABSCHLUSS

Die Anmeldung zur Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt persönlich, telefonisch, per Mail, per Fax oder schriftlich (Erteilung der Abbuchungsermächtigung jeweils eingeschlossen). Der Vertrag kommt mit der Anmeldung und der Annahme durch die MitarbeiterInnen der VHS zustande. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich bestätigt. Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

2. BEZAHLUNG

Die vereinbarte Gebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrages fällig. Grundsätzlich werden die Gebühren per Bankeinzug (durch einmalige Abbuchungsermächtigung) erhoben. Sollte eine Rechnung mit Überweisungsauftrag gewünscht werden, berechnen wir zusätzlich eine Aufwandsentschädigung von 3,00 Euro.

3. RÜCKTRITT VOM VERTRAG (DURCH TEILNEHMER/IN)

- Der/die TeilnehmerIn kann bei Kursen und Seminaren der beruflichen Bildung, EDV-Kursen und Wochenendseminaren in der Regel (Abweichungen, zum Beispiel bei Lehrgängen mit IHK-Abschluss, werden vertraglich geregelt) bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurücktreten.
- Bei allen übrigen Kursen (Abweichungen siehe Kursbeschreibung) muss der Rücktritt bis spätestens 3 Werktage vor Kursbeginn erklärt werden.
- Bis zum Tag vor dem 2. Kurstermin (bei Veranstaltungen mit mehr als 7 Kurstagen) gestattet die VHS dem/der TeilnehmerIn, bei Zahlung von 10 Prozent der Kursgebühr und 4,00 Euro Verwaltungsgebühr, vom Vertrag zurückzutreten (sog. Schnuppertagsregelung). Diese Regelung gilt nicht für Veranstaltungen des Programmbereiches Beruf.
- Wird eine Anmeldung am Tag des Veranstaltungsbeginns zurückgezogen oder erscheint ein/e angemeldeter/e TeilnehmerIn nicht zur Veranstaltung, wird grundsätzlich die volle Gebühr fällig.
- Wer einzelne Unterrichtseinheiten nicht besucht, hat keinen Anspruch auf eine Ermäßigung des Rechnungsbetrages.

Bei Nichteinhaltung der Rücktrittsfristen wird jeweils die gesamte Kursgebühr fällig.

4. RÜCKTRITT VOM VERTRAG (DURCH VHS)

Die VHS kann vom Vertrag zurücktreten:

- bei Vorliegen höherer Gewalt
- wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird
- wenn der/die DozentIn/KursleiterIn aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der VHS liegen (zum Beispiel Krankheit), ausfällt

Bereits gezahltes Entgelt wird erstattet. Weitergehende Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen, sofern die VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit trifft.

5. DOZENTEN-/KURSLEITERWECHSEL

Soweit der Gesamtzuschnitt der Veranstaltung nicht wesentlich beeinträchtigt wird, berechtigt ein Dozenten-/Kursleiterwechsel den/die TeilnehmerIn weder zum Rücktritt vom Vertrag noch zur Minderung der Gebühr.

6. TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN

Werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80% der Kursstunden besucht wurden.

7. HAFTUNG

Die Haftung der VHS für Schäden jeglicher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen der VHS Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

8. URHEBERRECHT

Die verwendete Computersoftware und übergebenes Lehrmaterial sind urheberrechtlich geschützt und dürfen ohne vorherige Einwilligung des Urheberrechtsinhabers auf keine Weise vervielfältigt, bzw. an Dritte weitergegeben werden. Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nicht gestattet.

9. LEISTUNGSUMFANG

Der Umfang der Leistungen der VHS ergibt sich aus der Lehrgangs-, Kurs- bzw. Seminarbeschreibung. Mündliche Nebenabreden gelten als nicht getroffen. Der/die DozentIn/KursleiterIn ist zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jeder Art bedürfen der Schriftform.

Wir bedanken uns bei folgenden Firmen für die Unterstützung des VHS-Programms durch Ihre Inserate:

Firma	Seite	Firma	Seite	Firma	Seite
AOK	105	Farben Rindt	134	Optik Pongratz	43
Aplido	33	Fischer Gerlinde	149	Osteopathie Dierlmeier	108
AquaHEMA	155	Frey Centrum	118	physioART	89
Autohaus Cham	120	Geiger Kampfkunstschule	119	Pohl Garten- u. Landschaftsbau	121
Bauer Kaufhaus	151	Gruber Hoch-Tiefbau	91	Preidl Kosmetik- Atelier	112
Baumgartner Bürotechnik	33	Hallenbad Furth i. W.	88	Raiffeisenbank Cham-Roding- Furth i. W.	137
Baumgartner Reisen	137	Heller Elektro	44	Scherner Wellness- und Gebäudetechnik	vorletzte Seite
Benner, Häuslicher Krankenpflegedienst	88	Hohenbogen Sport + Freizeit Zentrum	147	Sparkasse im Lkr. Cham	86
Breu Bürotechnik	45	Kampfsportschule Bushido Waldmünchen	116	Sperlich Pflegedienst	102
BRK	101	Kappenberger + Braun	letzte Seite	Sport Straßburger	113
Buchhandlung Rupprecht	U2	Klostermühle Altenmarkt	106	Stoiber Glasbautechnik	146
Bürotechnik Baumgartner	33	Lok Restaurant	152	Tagungszentrum Furth i. W.	151
Cafe VIP	125	Mediapress	35	Trenckfestspiele Waldmünchen	126
City Fit	121	Mühlbauer Autohaus	32	Wagner Foto	32
Clever Fit	116	Multerer Reisebüro	126	Waldbühne Furth i. Wald	127
DAK	100	Nachreiner, Bodenbeläge	85	Waldesruh Pension	87
Diermeier Zweiradcenter	116	Netop	38	Weindl Gartenbau	140
Dinges Büroeinrichtung	36	Netzwerk „Junge Familie“	120	Wildgarten	132
Eckert Küchen	114	Ödenturm, Gasthof Hunger	150	WTC Center	127
Erhardi Druck		Oexler Bürobedarf	34		
17Fahrschule Riedl	147	Optik Baumann	132		

