



<b>Psychologie – Pädagogik .....</b>	<b>S. 124</b>
<b>Allgemeinbildung.....</b>	<b>S. 126</b>
<b>VHS Länderkolleg .....</b>	<b>S. 127</b>
<b>Mensch und Natur .....</b>	<b>S. 128</b>
<b>Verbraucherfragen.....</b>	<b>S. 129</b>
<b>Bauen - Wohnen - Sanieren .....</b>	<b>S. 129</b>
<b>Finanzen und Recht .....</b>	<b>S. 130</b>

Anmeldung  
und Informationen:  
Tel. 09971/8501-0



## Positives Mentaltraining

**Sich wohlfühlen, sein Verhalten steuern, die Gesundheit stärken**

Positive Gedanken erzeugen positive Gefühle, negative Gedanken erzeugen negative. Entsprechend der Art der Gefühle verhalten wir uns dann. Weil das so ist, müssen wir lernen, wie wir belastende Gedanken unterlassen und wie wir immer mehr positive Gedanken erzeugen können, um dadurch viel besser mit den Dingen des Lebens umgehen zu können: In der Arbeit, in Beziehungen, bei Konflikten, bei belastenden Erinnerungen, bei anstehenden schwierigen Situationen, im jetzigen Moment, in allen Situationen unseres Lebens. Das alles lernen Sie in diesem Kurs. Somit können Sie endlich Ihre Gefühle und Ihr Verhalten besser beeinflussen und bestimmen, weil Sie die hilfreichen mentalen Prozesse in Ihrem Gehirn zum Einsatz bringen können. Wenn Sie das beherrschen, können Sie in einem späteren Aufbaukurs weitere Möglichkeiten des positiven Mentaltrainings kennenlernen.

**Kursleitung: Fridolin Voggenreiter, Dipl. Psych.**

**Kursgebühr jeweils: 80,00 €**

Die erste Stunde des ersten Abends ist zugleich kostenlose Informations-Stunde.

**Cham, Kurs-Nr. 10215**

Ab Di, 28.02.2012, 20:00 bis 21:30 Uhr, 8 x dienstags  
Klostermühle Altenmarkt, Vortragsraum

**Cham, Kurs-Nr. 10216**

Ab Di, 08.05.2012, 20:00 bis 21:30 Uhr, 8 x dienstags  
Klostermühle Altenmarkt, Gruppenraum

**Roding, Kurs-Nr. 10217**

Ab Mi, 29.02.2012, 20:00 bis 21:30 Uhr, 8 x mittwochs  
Altes Rathaus, Sitzungssaal

**Roding, Kurs-Nr. 10218**

Ab Mi, 09.05.2012, 20:00 bis 21:30 Uhr, 8 x mittwochs  
Altes Rathaus, Sitzungssaal

**Furth im Wald, Kurs-Nr. 10219**

Ab Mo, 19.03.2012, 20:00 bis 21:30 Uhr, 8 x montags  
VHS, Spiegelsaal 004

## Positives Mentaltraining - Infoabend

**Furth im Wald, Kurs-Nr. 10220**

Am Mo, 05.03.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr  
VHS, Seminarraum 003, 3,50 €



**Dr. Hans Klein**

## Psychologischer Berater / Personal Coach Volkshochschule bietet qualifizierte nebenberufliche Basisqualifizierung an

Immer mehr Menschen in helfenden und heilenden Berufen erleben, dass ihre Tätigkeit nach umfassenderen psychologischen Kenntnissen innerhalb der Arbeit verlangt. Doch nicht immer ist es möglich, sich die nötigen Kenntnisse während der Ausbildung oder der Arbeit anzueignen. Oft ließen es auch die persönlichen Umstände nicht zu, im Rahmen eines Studiums das entsprechende Wissen zu erlangen. Auch das Interesse, privat anderen Menschen helfen zu wollen, kann eine Motivation sein, den Studiengang "Psychologischer Berater" zu besuchen.

Im Anschluß an diese psychologische Basisqualifizierung können praxisorientierte Vertiefungen z.B. im Bereich Ernährung, Sport und Fitness oder auch Stressbewältigung für eine spezialisierte Tätigkeit als „Psychologischer Berater / Personal Coach“ erfolgen. Unterrichtet wird über die Dauer von 2 Jahren jeweils zwei Dienstagabende und einen Wochenendtag (Samstag oder Sonntag) im Monat: eine zwar zeitintensive, aber qualitativ hochwertige Ausbildung mit einem hohen Grad an Persönlichkeitsbildung. Angesprochen ist, wer Interesse am Thema "menschlicher Geist und Psyche" hat, seine Mitmenschen besser verstehen oder sein Leben eigenverantwortlich und schöpferisch gestalten möchte.

Der Studienleiter Dr. Hans Klein führte viele Jahre eine Praxis für Psychotherapie und Naturheilverfahren und ist an verschiedenen Hochschulen als Dozent und in der Erwachsenenbildung tätig.

**Geplanter Studienbeginn: 27. Februar 2012, Dauer 2 Jahre, nebenberuflich**

## Grundzüge einer geglückten Erziehung, Workshop

**Leitlinien für Eltern unter Einbeziehung der Befunde der Hirnforschung**

Zunächst werden wir einen historischen Abriss diverser pädagogischer Theorien und Praktiken kennenlernen; dann arbeiten wir gesicherte und bewährte Bausteine aus Pädagogik und Psychologie heraus, und fügen sie zu einem vernünftigen und lebhaften Erziehungskonzept zusammen. Dabei wird natürlich den individuellen Vorstellungen und Bedürfnissen von Eltern und Familiensituationen Rechnung getragen. Besonderes Augenmerk unseres Workshops gilt den spannenden Beiträgen der modernen Hirnforschung zur Pädagogik. (Neurodidaktik)

**Cham, Kurs-Nr. 36002**

Am Sa, 02.06.2012, 10:00 bis 17:00 Uhr  
Haus 2, Eingang D, VHS, Besprechungsraum 2  
112,00 €, Kursleitung: Dr. Hans Klein

## Philosophisches Café

Eine neue Form, die Welt der Philosophie und Ethik zu entdecken: Sonntag vormittag in interessanter Runde und angenehmem Ambiente.

**Bitte fragen Sie nach!**

## Süßigkeiten essen bis nichts mehr da ist? Gehören Sie dazu?

Stellen Sie sich doch mal vor, direkt vor Ihnen stehen viele Süßigkeiten, die Sie alle anlachen und Ihnen zurufen „bitte iß mich“ und Sie haben keine Lust mehr hin zu greifen. Klingt verrückt, oder? Wie Sie das erreichen, lernen Sie im Kurs. Überlegen Sie sich aber vorher, ob Sie das wollen! Denn: was weg ist (Ihr Verhalten), ist weg. Nur die Süßigkeiten sind noch da.

**Cham**, Kurs-Nr. 10300

Am Di, 15.05.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr  
Haus 2, Eingang D, VHS, Seminarraum 1  
32,00 €, Kursleitung: Erwin Hauser

**Arnschwang**, Kurs-Nr. 10304

Am Sa, 10.03.2012, 09:00 bis 12:00 Uhr  
Volksschule, Klassenraum  
32,00 €, Kursleitung: Erwin Hauser

## Automatisch abnehmen - Schlanksein beginnt im Kopf

Menschen, die abnehmen wollen, versuchen dies auf unterschiedlichste Art und Weise. Sicherlich haben auch Sie vieles davon schon ausprobiert. Aber an eines haben Sie noch nicht gedacht. Sie machen sich nicht bewusst, dass das Meiste, das Sie tun, unbewußt abläuft. Wie Sie Ihre unbewußt ablaufenden Muster ändern können, zeigt Ihnen dieser Kurs.

**Rimbach**, Kurs-Nr. 10302

Am Do, 24.05.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr  
Gemeindeverwaltung  
32,00 €, Kursleitung: Erwin Hauser

## Beziehung ist kein Zustand, sondern Aufgabe - Konflikte in der Partnerschaft

Damit die Liebe bleibt, braucht es ausgewählte Aspekte für das Gelingen bzw. Mißlingen einer Beziehung. Viele Paare sind ganz gut darin, Macht und Manipulation auszuüben, um ihre Bedürfnisse zu befriedigen. Ganz nach dem Motto: „der Andere muss sich ändern, damit es mir gut geht, wenn er/sie mich liebt, tut er/sie das auch“. Im Kurs lernen Sie, wie Beziehung gelingen kann. Zwei Aspekte sind hier sehr wichtig und Sie werden lernen, wie das geht.

**Eschlkam**, Kurs-Nr. 10305

Am Mo, 16.07.2012, 18:00 bis 21:00 Uhr  
Volksschule, Klassenraum  
32,00 €, Kursleitung: Erwin Hauser

Wie Eltern Ihre Kinder beim Lernen unterstützen können s. S. 147

## Akupressur zur Schmerzlinderung

Akupressur (Kneten und Drücken von Akupunkturpunkten) ist eine spezielle Form der Eigenmassage. Schwerpunkt des Kurses ist die Schmerzlinderung. Individuelle Beratung der Teilnehmer.

**Cham**, Kurs-Nr. 10406

Ab Mo, 27.02.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr, 2 x montags  
Haus 2, Eingang D, VHS, Seminarraum 1  
29,00 €, Kursleitung: Tanja Zisterer

**Furth im Wald**, Kurs-Nr. 10405

Ab Mo, 12.03.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr, 2 x montags  
VHS, Seminarraum 003  
29,00 €, Kursleitung: Tanja Zisterer

## Selbsthilfegruppe

### „Depression-Angst-Panik“

Fortlaufende Selbsthilfegruppe für Betroffene. Die Gruppe trifft sich 14-tägig mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der Alten Knabenschule, Rosenstraße 6. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Leitung hat Dipl.-Psychologe (PP) Thore Zuber. Für Vorabinformationen: Tel. 09973/5337. Ein Neueinstieg ist jederzeit möglich.

**Furth im Wald**, Kurs-Nr. 10900

Ab Mi, 29.02.2012, 20:00 bis 21:30 Uhr, 12 x mittwochs  
VHS, Seminarraum 202  
Kursleitung: Thore Zuber

## Bewegung, Rhythmus, Körpererfahrung Kurs für behinderte Menschen

Die Kurse laufen das ganze Jahr über und dauern jeweils 20 Nachmittage. Einstieg ist jederzeit möglich! Gebühr für 20 Zeitstunden = 46,00 Euro

## Kontaktgruppe Behinderte / Nichtbehinderte Menschen

Die Volkshochschule im Landkreis Cham e.V. bietet durch die Kontaktgruppe Behinderte /Nichtbehinderte Menschen, teilweise in Zusammenarbeit mit der „offenen Behindertenarbeit im Landkreis Cham“ verschiedene Veranstaltungen an. Ein gesondertes Programm ist auf Anfrage bei der vhs erhältlich.

Wir können unsere  
Kurse nicht  
verschenken, aber Sie!

Für alle unsere Kurse  
und Vorträge können  
Sie über unser Büro  
Geschenkgutscheine  
erhalten. Fragen  
Sie nach unter der  
Rufnummer  
09971/8501-0.

Kurswunschzettel  
unter  
[www.vhs-cham.de](http://www.vhs-cham.de)



Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9.00-1.00 Uhr - So. 10.00-1.00 Uhr  
Stadtplatz 8 - 93437 Furth im Wald  
Tel. 09973 - 80 26 50  
[www.cafe-vip.de](http://www.cafe-vip.de)

# Allgemeinbildung



## Feng Shui für Haus und Garten

Lernen Sie die wirkungsvollen Grundregeln der ganzheitlichen Lehre kennen und sinnvoll anwenden. Mit Feng Shui können Sie Ihre Lebensräume in und um Ihr Zuhause harmonisch gestalten. Gewünschte positive Ergebnisse können wir erzielen und negative vermeiden. Seminarinhalte sind: die Lebensenergie „Qi“, wie kann ich sie stärken und leiten?; das Prinzip von Yin und Yang und die Fünf-Elemente-Lehre, vielfältige Wechselwirkungen werden veranschaulicht; die Bedeutung der Landschaft nach Feng-Shui-Kriterien, was verstehen wir unter energetischen Angriffen, guter Aussicht und Rückendeckung? Warum sind diese Punkte so wichtig für unser Wohl? Das Bagua der Lebenssituationen, Zusammenhänge zwischen Mensch, Lebenssituation und Räumen.  
**Bitte Schreibmaterial mitbringen**

**Furth im Wald**, Kurs-Nr. 11220  
Am Do, 26.04.2012, 20:00 bis 22:00 Uhr  
VHS, Seminarraum 003  
12,00 €, Kursleitung: Marion K. T. Dornfeld

Die billigste Reise - ist nicht immer die preiswerteste  
Die teuerste Reise - ist nicht immer die beste  
Deshalb: weltweit reisen zu vernünftigen Preisen mit

## Reisecenter **MULTERER**

Wir führen alle Reiseveranstalter und beraten Sie gerne:  
in Cham, Tel. 1001, nur im Regentalcenter/Kaufland:  
Montag - Samstag 9:00 Uhr - 20:00 Uhr.

In unserem Busunternehmen in Stamsried (Tel. 09466/236) stehen 11 moderne Busse mit bis zu 58 Plätzen für Sie bereit. Dazu ein Taxi / Mietwagen - auch für Kranken- und Dialysefahrten.

## Ein Blick in die abwechslungsreiche Geschichte der Stadt Furth

-Vortrag-  
Eintritt frei!

**Furth im Wald**, Kurs-Nr. 12200  
Am Mi, 20.06.2012, 20:00 bis 21:30 Uhr  
VHS, Seminarraum 003  
Kursleitung: Werner Perlinger

Ticket-Verkauf über...

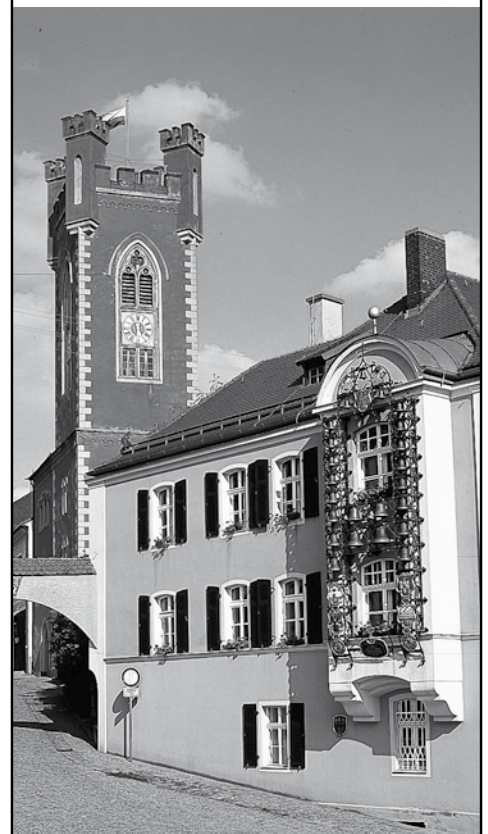


### TERMINE 2012

Beginn jeweils  
um 21.00 Uhr

Samstag 14.07.2012  
Freitag 20.07.2012  
Samstag 28.07.2012  
Mittwoch 01.08.2012  
Samstag 04.08.2012  
Mittwoch 08.08.2012  
Samstag 11.08.2012  
Freitag 17.08.2012

[www.trenckfestspiele.de](http://www.trenckfestspiele.de)



## Wochenend-Radtour (Fr 20.07.2012 bis Di 24.07.2012)

### Wien - Budapest

In 4 Etappen von Wien nach Budapest auf einer speziellen Route auch abseits des Donaudammes. So geht es auch durch das ungarische Hinterland auf ruhigen Wegen, durch interessante Städte und über Weinberge. Diese Tour ist entweder die Fortsetzung der 2. VHS-Wochenend-Radtour Passau - Wien 2010 oder einfach ein neues Teilstück an der Donau für diejenigen, die bisher keine Gelegenheit für Ungarn hatten, und ist interessant für alle, die gerne längere Distanzen gepäcklos und überwiegend in der Ebene fahren wollen. Dies wird wieder eine Tour, bei der außer Fitness und Lachmuskeln auch der gesellschaftliche Aspekt während und nach den einzelnen Etappen nicht zu kurz kommt.

Busbegleitung während der gesamten Strecke und Gepäcktransport, daher auch diese Tour für jeden machbar! Kein Radrennen! Hier werden sowohl Genussradler, als auch Sportsradler auf ihre Kosten kommen!

Nähere Informationen und Anmeldung:

MH-Radreisen, Martin Hörmann

Fon: 09973/801070

Fax: 09973/6449844

Mob: 0172/8521865

Email: mh-radreisen@web.de

Fon: 09971/8501-0

## Herbst-Radtour

(Fr 14.09.2012 bis So 16.09.2012)

### Sumava-Tour

#### von Bad Kötzing durch den Böhmerwald

Wie jedes Jahr der Klassiker, der immer wieder anspricht und reizt. Diese Tour soll die Wild- und Schönheit des Böhmerwaldes vermitteln. Außerdem wird heuer erstmals am Moldau-Stausee entlang gefahren. Diesmal größtenteils eine anspruchsvolle Strecke, bei der außer Fitness und Lachmuskeln auch der gesellschaftliche Aspekt während und nach den einzelnen Etappen nicht zu kurz kommt.

Sumava-Tour:

Die Strecke führt durch Bayern, Böhmen und Österreich und über sehr viele Kilometer in Höhenlagen über 1.000 m. Sogar an der blauen Donau entlang wird die Landschaft genossen. Gefahren wird in 3 Etappen von Bad Kötzing nach Außergefeld (Kvílda), dann weiter nach Breitenberg und nach Passau, wo die Tour endet (ca. 236 km / 3.333 Höhenmeter).

Busbegleitung während der gesamten Strecke und Gepäcktransport, daher auch diese Tour für jeden machbar! Für die Durchfahrer sollte gutes Sitzfleisch und Ausdauer schon vorhanden sein!

Nähere Informationen und Anmeldung:

MH-Radreisen, Martin Hörmann



**Wildgarten**  
Furth im Wald & Bayerischer Wald

Mut zur Wildnis

Tel. 09973-2933  
www.wild-garten.de



◆ THEATER FÜR KINDER UND ERWACHSENE ◆

### Veranstaltungen Waldbühne 2012

Sa. 23.06.	20.30 Uhr	Pippi Langstrumpf
So. 24.06.	16.00 Uhr	Pippi Langstrumpf
Sa. 30.06.	20.30 Uhr	Schneewittchen
So. 01.07.	10.00 Uhr	Kinderfest
Sa. 07.07.	20.30 Uhr	Pippi Langstrumpf
So. 08.07.	16.00 Uhr	Schneewittchen
Fr. 13.07.	20.30 Uhr	Pippi Langstrumpf
Sa. 14.07.	20.30 Uhr	Schneewittchen
So. 15.07.	16.00 Uhr	Pippi Langstrumpf
Sa. 21.07.	20.30 Uhr	Schneewittchen
So. 22.07.	16.00 Uhr	Schneewittchen
Sa. 28.07.	18.00 Uhr	Schneewittchen
So. 29.07.	16.00 Uhr	Pippi Langstrumpf
Sa. 04.08.	18.00 Uhr	Pippi Langstrumpf
So. 05.08.	16.00 Uhr	Schneewittchen
Di. 07.08.	20.30 Uhr	Pippi Langstrumpf
Mi. 08.08.	20.30 Uhr	Schneewittchen

Kartenvorverkauf:  
**Geschäftsstelle Waldbühne**  
Kirchplatz 1, 93437 Furth i. Wald, Tel. 09973/ 80 44 60  
Mo-Fr 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr, Sa. 10.00 - 12.00 Uhr

# Kooperation VHS mit dem LBV-Zentrum „Mensch und Natur“



LBV-Zentrum "Mensch und Natur" • Kurzprogramm

## Veranstaltungsauswahl des LBV-Programm 2012 für VHS Programm Cham

### Januar

• Freitag, 06.01.2012 bis Sonntag, 08.01.2012

#### Stunde der Wintervögel

Machen Sie mit bei der Wintervogelzählung in Ihrem Garten und gewinnen Sie schöne Preise!

Nähere Informationen unter [www.lbv.de](http://www.lbv.de) und in der Tagespresse

• Sonntag, 08.01.2012

#### Vortrag: Naturschutz zum Kennen- und Lieben lernen Heimische Vogelwelt im Winter – Vögel am Futterhäuschen

Der Referent Heribert Mühlbauer stellt alle bei uns am Futterhäuschen vorkommenden Vogelarten vor. Eine ideale Möglichkeit zum Kennenlernen unserer heimischen Wintervogelwelt.

Referent: Heribert Mühlbauer

Beginn: 14.00 Uhr, LBV-Zentrum Mensch und Natur

• Freitag, 20.01.2012

#### Diavortrag: Ursprüngliches Zypern – Wanderungen zu Kultur und Natur im griechischen Süden

Referent: Anton Weidner, Apotheker

Beginn: 19.30 Uhr, LBV-Zentrum Mensch und Natur

Kosten: Erw. 4 €, Kind 1 € / LBV-Mitglieder frei

### Februar

• Freitag, 03.02.2012

#### Vortrag: Naturschutz zum Kennen- und Lieben lernen

Lebensraum Kirchturm – Dohle, Schleiereule, Fledermaus und Co...

Referent: Heribert Mühlbauer

Beginn: 19.30 Uhr, LBV-Zentrum Mensch und Natur

• Freitag, 24.02.2012

#### Vortrag: Naturschutz zum Kennen- und Lieben lernen

Lebensraum Wasser – Der Drachensee bei Furth im Wald

Referent: Heribert Mühlbauer

Beginn: 19.30 Uhr, LBV-Zentrum Mensch und Natur

### März

• Samstag, 03.03.2012

#### Aktion für die ganze Familie zum Tag des Artenschutzes

Nistkastenbau für Vögel, Fledermäuse und Insekten

Referent: Thomas Siebenhörl und LBV-Team

Dauer: 14.00 - 16.00 Uhr, LBV-Zentrum Mensch und Natur

Kosten: Erw. 4 €, Kind 1 € / LBV-Mitglieder frei, Material für Nistkästen extra

• Freitag, 23.03.2011

#### Vortrag: Eine Welt in der Vertikalen – Einblicke in das Spechtleben

Referent: Prof. Dr. Volker Zahner

Beginn: 19.30 Uhr, LBV-Zentrum Mensch und Natur

Kosten: Erw. 4 €, Kind 1 € / LBV-Mitglieder frei

### April

Je nach Witterung von April bis September im LBV – Zentrum Mensch und Natur

#### Der Eisvogelsteig – Ein Klettersteig im Fluss

Eine Abenteuer tour vorbei an Sandbänken und reißender Strömung, bei der der Besucher mit Wathose, Sicherungsset und Audioguide ausgerüstet wird.

Geöffnet: Während der Öffnungszeiten des LBV-Zentrums

Kosten: 5 € / Person

• Freitag, 13.04.2012

#### Vortrag: Naturschutz zum Kennen- und Lieben lernen

Unsere heimischen Greifvögel

Mit kleiner Ausstellung von Exponaten

Referent: Heribert Mühlbauer

Beginn: 19.30 Uhr, LBV-Zentrum Mensch und Natur

• Freitag bis Sonntag, 20.04. - 22.04.2012

#### Naturseminar für Kinder von 8 bis 12 Jahren

„Frösche, Biber und Co - Abenteuer Artenvielfalt

Referent: Markus Schmidberger

Kosten: 40 € für LBV – Mitglieder, 50 € für Nichtmitglieder

Dauer: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr, LBV – Zentrum Mensch und Natur

Anmeldung und weitere Informationen: Naju-Landesgeschäftsstelle  
Tel. 09174/477541

Anmeldung erbeten bis 30.03.2012

Achtung: Frühbucherrabatt bis 18.02.2012!

### Mai

• Freitag, 11.05.2012 bis Sonntag, 13.05.2012

#### Stunde der Gartenvögel

Machen Sie mit bei der Vogelzählung in Ihrem Garten und gewinnen Sie schöne Preise!

Nähere Informationen unter [www.lbv.de](http://www.lbv.de) und in der Tagespresse

• Sonntag, 13.05.2012

#### Lebensraum Stadtpark

Vogelstimmen und Bäume im Stadtpark Cham

Aktion passend zur Stunde der Gartenvögel zum Kennenlernen der heimischen Vogelstimmen. Anschließend gemeinsames Frühstück im Gasthaus Käsbauer in Cham

Referent: Werner Vogl, Förster und Markus Schmidberger, LBV

Beginn: 7.00 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang Maristenrealschule Cham

Kosten: Erw. 4 €, Kind 1 € / LBV-Mitglieder frei (ohne Frühstück)

• Sonntag, 20.05.2012

#### Internationaler Tag zur Erhaltung der Artenvielfalt

Exkursion: Zu Dohle und Heidenelke

Auf der Suche nach dem Vogel und der Blume des Jahres in Reichenbach und Umgebung

Referent: Konrad Bierlmeier, Untere Naturschutzbehörde Cham, und LBV-Team

Beginn: 14.00 Uhr, Haupteingang Klosterkirche Reichenbach

Kosten: Erw. 4 €, Kind 1 € / LBV-Mitglieder frei

### Juni

• Samstag, 16.06.2012

#### Geo - Tag der Artenvielfalt

Kreisgruppenfahrt: Zu den Hufeisennasen und Juralandschaften nach Hohenfels mit nächtlicher Ausflugsbeobachtung

Referenten: Georg Knipfer, Rudi Leitl, Gebietsbetreuer

Abfahrt: 13 Uhr, Treffpunkt: Obi-Parkplatz Cham, Rückkehr gegen Mitternacht

Anmeldung bis 12.06.2012 im LBV-Zentrum

• Donnerstag, 21.06.2012

#### „Tanz der Vampire“

Fledermausexkursion im LBV-Naturschutzgebiet Letten- und Angerweiher

Referent: Markus Schmidberger, LBV

Dauer: 21.00 – 22.30 Uhr, Treffpunkt Kirche Untertraubenbach

Kosten: 4 € pro Person

Anmeldung erforderlich über das Touristbüro Cham 09971-803493

### Juli

• Montag, 02.07. bis Montag, 30.07.2012,

#### Ausstellung: Natur im Fokus

Die Siegerfotos des Wettbewerbs 2011 zum Jahr der Wälder im Großformat, dazu ein umweltpädagogisches Beiprogramm für Kinder und Jugendliche

Ort: Großer Saal, LBV-Zentrum Mensch und Natur

• Sonntag, 15.07.2012

#### Mühlenfest

Traditionelles LBV – Kreisgruppenfest mit einem Riesenprogramm für alle großen und kleinen Naturfreunde und die ganze Bevölkerung

Dauer: 10.00 – 18.00 Uhr, LBV – Zentrum Mensch und Natur

• Sonntag, 29.07.2012

Auf der Suche nach der Flußperlmuschel und anderen Naturschätzen.

Wanderung durch die Schwarzachauen zur historischen Thuraer Mühle

Referent: Tino Gmach

Beginn: 14.00 Uhr, Treffpunkt: Rathaus Schönthal

Kosten: Erw. 4 €, Kind 1 € / LBV-Mitglieder frei

### August

Sonntag, 19.08.2012

#### Exkursion: Unterwegs in einer Wildflusslandschaft

Wanderung entlang des Schwarzen Regen

Referent: Rosi Wagenstaller, LBV-Kreisgruppe Regen

Abfahrt: 13.00 Uhr, LBV-Zentrum Mensch und Natur, Bildung von Fahrgemeinschaften

Kosten: Erw. 4 €, Kind 1 € / LBV-Mitglieder frei

Anmeldung erforderlich bis 10.08.2012.

LBV-Zentrum Mensch und Natur,  
Arnschwang-Nößwartling



## Bauen – Wohnen – Sanieren

### Energiewende in Bayern und Deutschland

Das Thema „Energiewende“ ist momentan in „aller Munde“ und wird vielfältig diskutiert. Fragen nach der Versorgungssicherheit, der Entwicklung der Energiepreise, eigenen Handlungsmöglichkeiten und Fördermöglichkeiten beschäftigen uns alle.

Die Volkshochschule im Landkreis Cham wird hierzu im kommenden Semester eine lose Seminar- und Vortragsreihe entlang der drei Säulen „Energieverbrauch vermeiden“, „Energieeffizienz steigern“ und „Erneuerbare Energien ausbauen“ starten und lädt Sie schon heute zur Teilnahme ein. Das Veranstaltungsprogramm dieser Themenreihe wird in der Presse und als Flyer veröffentlicht.

Bei Interesse können Sie sich gerne vormerken lassen und bekommen dann aktuelle Veranstaltungshinweise zugesandt.

### Wohneigentum

#### Kaufen - Bauen - Modernisieren

Welche Grundregeln der Immobilienfinanzierung gibt es? Worauf muss ich achten?

Ziel des Kurses ist es, künftigen Bauherren und Immobilienkäufern Grundkenntnisse zur Finanzierung zu vermitteln. Damit sollen sie befähigt werden, aus der Vielzahl der Möglichkeiten die für sie günstigste Variante der Finanzierung auszuwählen und entsprechende Verhandlungen mit der Bank zu führen. Es werden die verschiedenen Fördermittel für den Erwerb, den Bau und die Modernisierung von Eigenheimen und Eigentums- und Mietwohnungen vorgestellt. Die Möglichkeiten der einzelnen Finanzierungsformen wie Bankfinanzierung, Bausparfinanzierung, Finanzierung über Kapitallebensversicherungen usw. werden erörtert. Verschiedene Aspekte z. B. der Tilgung, des Ansparens von Eigenkapital, Effektivzins, fester oder variabler Zinssatz, Auszahlungsmodus, Baukosten, Baunebenkosten usw. werden genauer untersucht.

**Cham**, Kurs-Nr. 13000

Ab Mo, 26.03.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr

2 x (montags und mittwochs)

Haus 2, Eingang D, VHS, Seminarraum 3

18,00 €, Kursleitung: Walter Roeder, Sparkassenbetriebswirt

### Bauherrenkurs

Nach der mittlerweile nicht mehr allzu neuen Novellierung der Bayerischen Bauordnung -eine der Grundlagen, sein Traumhaus zu realisieren - hat sich gezeigt, dass auch für den Häuslebauer einige entscheidende Punkte zu beachten sind. Neben der Energieeinsparverordnung, die heuer auch noch novelliert wird, gewinnen Statik und Brandschutz zunehmend an Bedeutung und entscheiden darüber, ob ein Wohnhaus gebaut werden darf oder nicht. Neben den rechtlichen Grundlagen und dem Ablauf vom Entwurf über die Genehmigung hin zur Bauausführung soll Ihnen dieser Kurs auch Grundkenntnisse in Gestaltung und Konstruktion von Gebäuden mit Blick auf die Kosten und den Energieverbrauch vermitteln.

**1. Abend: Vom Grundstück zur Baugenehmigung.** Baurechtlicher Schwerpunkt: Grundstück, Bauvorschriften, Bebauungspläne und Freistellungsverfahren, Nachbarn und Nachbarverhältnis, Bauantrag und Baugenehmigung.

**2. Abend: Was für ein Haus soll gebaut werden?**

Schwerpunkt Nutzung, Gestaltung und Bauweise: Entwurf, Massiv- oder Holzbauweise, Fertighäuser, Konstruktion und Bautechnik, Materialien.

**3. Abend: Wie soll gebaut werden und was kostet ein gutes Haus?** Schwerpunkt Kosten und Konstruktion: Angebote einholen, verhandeln und vergeben, Qualität und Kosten, Bauüberwachung, Mangelbeseitigung, Bauabnahme und Gewährleistung, Rechnungsprüfung.

**4. Abend: Heizen ist teuer.** Schwerpunkt Haustechnik, Energiesparen und Bauökologie: Niedrigenergiebauweise, Passivhaus, Solarhaus (Aktivhaus), Energieeinsparverordnung, Betriebskosten und Amortisation.

**Weiding**, Kurs-Nr. 13022

Ab Mi, 18.04.2012, 19:30 bis 21:00 Uhr, 4 x mittwochs

Volksschule Weiding, Weiding

30,00 €, Kursleitung: Bernd Steinhofer, Dipl. Ing. (FH)

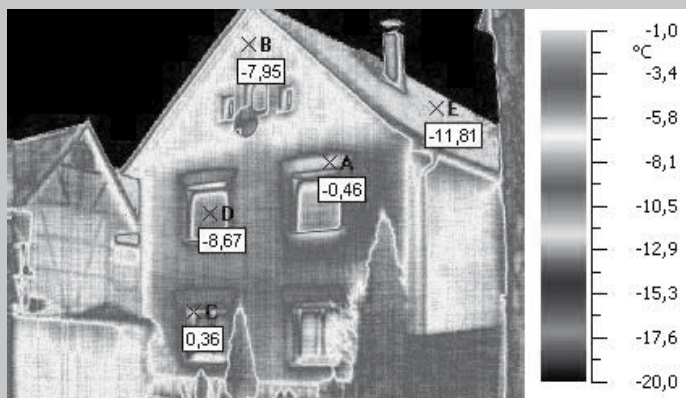
**Cham**, Kurs-Nr. 13020

Ab Mi, 20.06.2012, 19:30 bis 21:00 Uhr, 4 x mittwochs

Haus 1, Eingang C, VHS, Seminarraum 4

30,00 €, Kursleitung: Bernd Steinhofer, Dipl. Ing. (FH)

[www.vhs-cham.de](http://www.vhs-cham.de)



Ein Infrarotbild deckt die Schwachstellen in der Wärmedämmung auf.

### Wer jetzt modernisiert - kassiert

#### Geld vom Staat für's Energie sparen

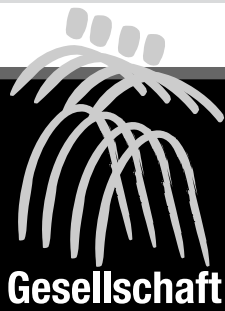
Sie möchten Ihre Wohnimmobilie modernisieren oder energetisch sanieren und somit eine Wertsteigerung Ihrer Immobilie erreichen und gleichzeitig die Energiekosten senken? In diesem Kurs erfahren Sie alles über die Fördermöglichkeiten für CO<sup>2</sup> mindernde Sanierungsmaßnahmen über die KfW Förderbank, mit der Möglichkeit von zinsgünstigen Darlehen mit Tilgungszuschuss oder nur Zuschüssen.

**Cham**, Kurs-Nr. 13042

Am Do, 19.04.2012, 19:00 bis 21:00 Uhr

Haus 1, Eingang C, VHS, Seminarraum 4

5,00 €, Kursleitung: Sascha Gierl, Energieberater (BAFA), Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechniker



Gesellschaft

## Bauen – Wohnen – Sanieren

### Energie sparen statt Geld verheizen

Damit der Neubau nicht zur Schuldenfalle wird und die Energiekosten nicht den letzten Rest des Haushaltsbudgets verbrauchen. Sinnvolle Planung ermöglicht geringe Energiekosten solange Sie im Haus wohnen (40 Jahre oder mehr!)

**Cham**, Kurs-Nr. 13041

Am Do, 10.05.2012, 19:00 bis 21:00 Uhr  
Haus 1, Eingang C, VHS, Seminarraum 4  
5,00 €, Kursleitung: Sascha Gierl, Energieberater (BAFA),  
Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechniker

### KfW 55 und KfW 70 Häuser

#### Günstige Kredite oder Zuschüsse vom Staat

Energie sparen schont Ihr Budget und die Umwelt! Sie wollen einen energetisch besonders günstigen Neubau errichten? Oder Sie möchten Ihr geplantes Wohngebäude mit einer Heizung auf Basis erneuerbarer Energien ausstatten? Erfahren Sie mehr über das Programm "Ökologisch Bauen" mit seinen entscheidenden Vorteilen wie, zinsgünstige Finanzierung für den Bau von KfW-Energiesparhäusern 55, 70 und Passivhäusern, Einbau von Heiztechnik auf der Basis erneuerbarer Energien sowie energiesparender Heiztechnologien in Neubauten u.v.m.

**Cham**, Kurs-Nr. 13040

Am Do, 24.05.2012, 19:00 bis 21:00 Uhr  
Haus 1, Eingang C, VHS, Seminarraum 4  
5,00 €, Kursleitung: Sascha Gierl, Energieberater (BAFA),  
Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechniker

## Finanzen – Recht

### Einkommensteuererklärung

#### Geld zurück vom Staat

Blicken Sie im Steuerrecht noch durch? Wenn nein, sind Sie hier genau richtig! Wir erklären Ihnen die steuerlich relevanten Begriffe, bevor wir anhand der aktuellen Steuerformulare auf die einzelnen Einkunftsarten (Arbeitslohn, Vermietung, Renten usw.), die Sonderausgaben und außergewöhnlichen Belastungen eingehen. Abgerundet wird das Seminar durch zahlreiche Beispiele und die aktuelle Rechtssprechung. Ziel ist es, die eigene Einkommensteuererklärung selbständig erstellen zu können. **Kopierkosten sind in der Kursgebühr enthalten.**

**Cham**, Kurs-Nr. 13100

Am Di, 13.03.2012, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Haus 2, Eingang D, VHS, Seminarraum 3  
15,00 €, Kursleitung: Franz Schambeck,  
Dipl. Finanzwirt (FH)

**Roding**, Kurs-Nr. 13102

Am Di, 24.04.2012, 18:30 bis 21:30 Uhr  
Konrad Adenauer Realschule, Klassenraum  
15,00 €, Kursleitung: Franz Schambeck,  
Dipl. Finanzwirt (FH)

**Bad Kötzing**, Kurs-Nr. 13101

Am Di, 08.05.2012, 18:30 bis 21:30 Uhr  
VHS-Bildungszentrum, Klassenraum  
15,00 €, Kursleitung: Franz Schambeck,  
Dipl. Finanzwirt (FH)

### Der Betriebsrat

Vortrag mit Anmeldung!

Inhalte: Überblick über die Aufgaben des Betriebsrates, seine Rechte und Pflichten, sicheres und richtiges Handeln, wie nutze ich den Betriebsrat u.v.m.

**Furth im Wald**, Kurs-Nr. 13300

Am Mi, 14.03.2012, 19:00 bis 20:30 Uhr  
VHS, Seminarraum 003  
6,00 €, Kursleitung: Anja Köhl, Rechtsanwältin